



A PLACE CALLED HOME

April 28, 2020

WEEKLY COMMUNITY CHECK-IN

Vol. 7



CONTENT

A Message from the Executive Director - 1

Member and Family Resources - 2-4

Tips on Staying Healthy - 5



Warm greetings from all of us at APCH. We hope you are staying healthy at home. We continue to miss you and we can't wait to see you in person as soon as possible. We are following all developments closely and getting our campus ready for the day when it is safe to open our doors again!

Meanwhile, we hope that you and your family are taking advantage of:

-The APCH Programs Hub, which includes tutoring and homework help.

-Our phone counseling services: (323) 232-7653 Ext. 2207 (Veronica) or Ext. 2252 (Gabrey)... We're all feeling stressed right now, and there is no shame in calling for support and guidance.

-Our Family Resource Depot, which last week delivered free groceries and household goods to nearly 200 families in their homes. If you are in need of groceries and other goods, please sign up by **calling our Membership department:** 323-232-7653 Ext. 2326 or 213.703.1029 as soon as possible for a Wednesday delivery.

If you are in need of additional assistance, please call our Counseling department and we will do what we can to help you or refer you to another resource.

Please read this bulletin thoroughly to discover what resources are available to you through APCH and other sources.

Let's all stay healthy, hopeful, and connected!

Jonathan



It's here: APCH Online!

The APCH programming hub for members is live and ready for you!

The entire APCH programming staff misses the members and wants them to know we are here with classes, tutoring, and fun online activities!

Last Friday, Junior Journey had its first check-in via Zoom. Even though they are physically apart, it was a great opportunity for Daniel, Giovanni, and the middle school members who are part of this program to connect and support one another.

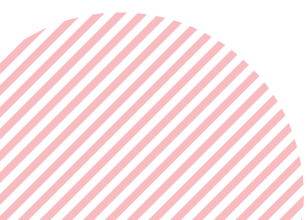
April is Math Awareness Month, so the [library page](#) has math poems, jokes, and cartoons that add up to a lot of laughs.

The [Athletics Department](#) is continuing to offer remote classes three times a week. We have Volleyball (Teens) on Tuesday and just recently opened our Soccer (Wednesday) and Workout Club (Thursday) classes to all members and families. We are also continuing to provide resources that members can explore at home.

Over on the [Makerspace page](#), you can learn about parachutes and then do an experiment where you make and test parachutes to investigate different variables.

Need homework help or tutoring? Please visit the Member Programs Hub and go to the [Educational Services](#) page where you can find a staff member who is ready to support you with all of your academic needs! Just choose an instructor, then book a time when we can contact you.

[For more information and to join in on the fun click here!](#)



APCH FAMILY RESOURCE DEPOT IS BACK!

After a brief hiatus, the Family Resource Depot is back and even more helpful for our families, as a weekly grocery and household needs delivery service!

**Delivery appointments may be made by calling:
Membership: 323-232-7653 Ext. 2326
or 213.703.1029**

You must speak with someone to confirm your delivery appointment. If you leave a message, we will call you back to confirm. Your voicemail message for APCH alone will not guarantee an appointment.

We're excited to resume this vital service for our members!

APCH + LA Rams!

The Athletics and Dance Departments are excited to announce that we will be collaborating with the Los Angeles Rams Cheerleading Squad to hold a dance and fitness session on Friday, May 1, 2020.

This event will be live on the APCH Instagram page from 5pm - 6pm PDT.

The fun will kick off with a 30 minute dance session and then transition into a 30 minute fitness session. This will be a public event so feel free to invite all your friends and family.

Member Spotlight: Alisson Ibarra


The music department is excited to share that one of our Accelerated Music Program members, Alisson Ibarra, is featured in a video of "We Are the World". You can cheer her on, alongside other Music & Youth Development Alliance members, that came together to work on this nationwide project during quarantine.

[Check it out on the MYDA Youtube Channel--it's guaranteed to bring some hope!](#)

#BardatHome with Theatricum

Theatricum is celebrating with #BardAtHome, a costume photo contest to spread a little joy until we can come together again at the theater.

Check out the flyer for more information.



WIN TICKETS

To Redeem at a Future Repertory Performance at Will Geer's Theatricum Botanicum

Here's How:

1. Choose your favorite character from The Bard's plays
2. Create a costume with items found in your home and take a photo
3. Post your pic and the name of your character to Facebook with #BardAtHome and tag Will Geer's Theatricum Botanicum (or Instagram @Theatricum_Botanicum)
4. Submissions will be accepted April 23 (Shakespeare's birthday!) through May 23





LAUSD Resources

Los Angeles Unified School District, in partnership with several other organizations, have compiled a list of resources for families during their closure.

The list consists of resources such as, free grab and go meal sites, instructional continuity, and virtual IT help for students at home.

[Please click here for more info.](#)

[If you are in need of Housing/Emergency Shelter please click here for contact information](#)

Open Wellness Center and Health Clinics

Please [click here](#) for a comprehensive list of wellness centers and school-based health clinics that are currently open.

In relation to APCH, South Central Family Health Center is the closet center that is currently open. P: (323) 908-4200 ext. 4402

The above link also has a separate list of centers that are currently closed to avoid confusion.

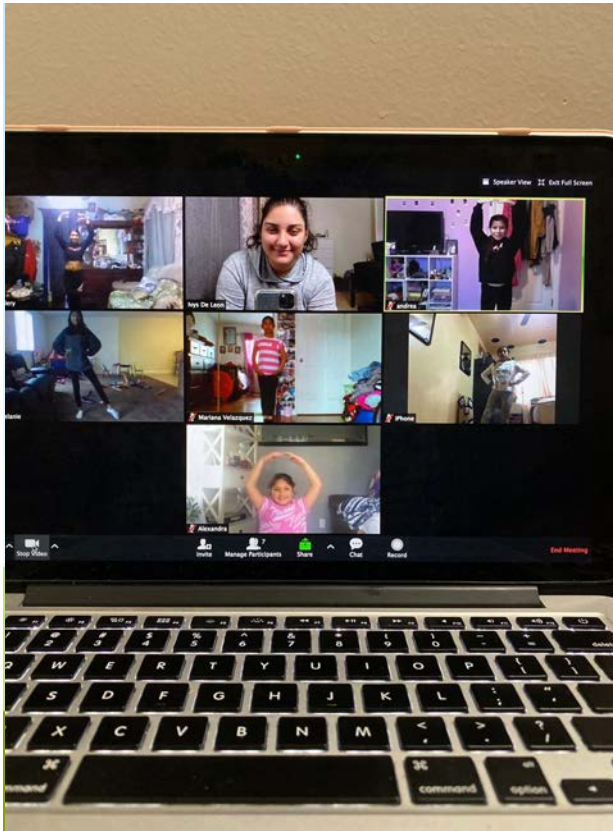
“I continue to believe that if children are given the necessary tools to succeed, they will succeed beyond their wildest dreams!”

-- David Vitter

Contact Us:
APCH Counseling
(323) 232-7653
Ext. 2207 (Veronica) or
Ext. 2252 (Gabrey).

APCH Membership
323-232-7653
Ext. 2326
or 213-703-1029





Tips on Staying Healthy

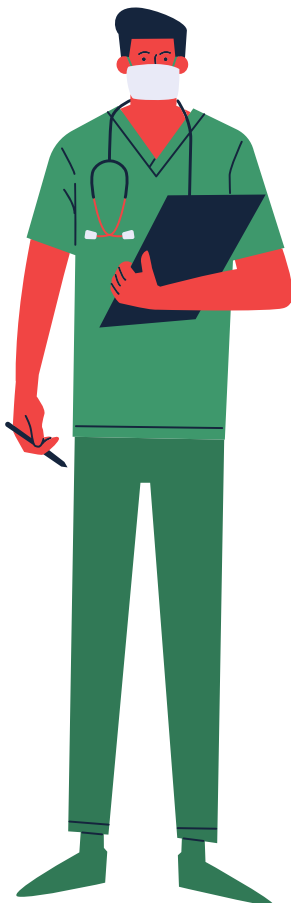
Protect yourself by staying informed

While there is currently no vaccine to prevent COVID-19, there are ways to prevent illness. According to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) the best way to prevent illness is to avoid being exposed to this virus. The virus is thought to spread mainly from person-to-person:

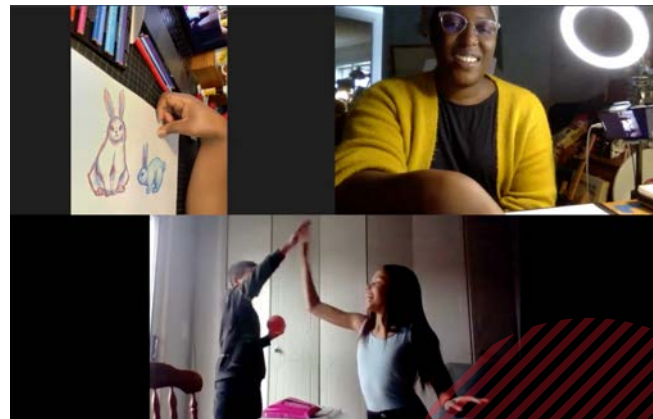
- Between people who are in close contact with one another (within about 6 feet).
- Through respiratory droplets produced when an infected person coughs, sneezes or talks.
- These droplets can land in the mouths or noses of people who are nearby or possibly be inhaled into the lungs.
- Some recent studies have suggested that COVID-19 may be spread by people who are not showing symptoms.

Here are the best ways to stay healthy and avoid the spread of any respiratory viruses, COVID-19 included:

- Everyone should wear a cloth face cover when they have to go out in public, for example to the grocery store or to pick up other necessities.
- Cloth face coverings should not be placed on young children under age 2, anyone who has trouble breathing, or is unconscious, incapacitated or otherwise unable to remove the mask without assistance.
- The cloth face cover is meant to protect other people in case you are infected.
- Do NOT use a facemask meant for a healthcare worker.
- Continue to keep about 6 feet between yourself and others. The cloth face cover is not a substitute for social distancing.



Tap on our "Virtual Doc" to get more info on proper handwashing!





A PLACE CALLED HOME

28 de abril del 2020

BOLETÍN SEMANAL DE A PLACE CALLED HOME

Vol. 7



EN ESTA PUBLICACION

MENSAJE DEL DIRECTOR EJECUTIVO- 1

RECURSOS PARA MIEMBROS Y FAMILIAS- 2-4

CONSEJOS PARA MANTENERSE SALUDABLE - 5

APCH
Canción de la
Semana
HAZ CLIC
AQUI

Saludos de todos nosotros en APCH. Esperamos que se mantengan saludable en casa. Los extrañamos y no podemos esperar a verlos en persona. Estamos siguiendo todos lo que se esta desarrollando y estamos preparando el centro para que este listo para el día cuando esta seguro para abrir nuestras puertas!

Mientras, esperamos que su familia y usted están tomando ventaja de nuestro **Centro de Programas de APCH**, que incluye tutoría y ayuda de tarea, y nuestros servicio de consejería por teléfono: (323) 232-7653 Ext. 2207 (Veronica) o Ext. 2252 (Gabrey). Todos nos sentimos estresado ahorita, y no ay vergüenza en llamar para apoyo y guía.

Nuestro Deposito de Recursos para Familias entrego alimentos y artículos de hogar gratis a 172 familias en sus casas. Si usted esta en necesidad de alimentos o otros artículos, tiene que inscribirse con nuestro departamento de Membresía: 323-232-7653 Ext. 2326 o 213.703.1029 lo mas pronto possible para entrega en Miércoles.

Si necesita ayuda financiera para pagar cuentas o otros gastos urgentes, por favor llame a nuestro departamento de Consejería y vamos hacer lo que podemos para ayudarlos or referir a otros recursos.

Por favor lee este boletín para descubrir los recursos que están disponible para usted a través de APCH y otros recursos.

¡ Nos mantenemos saludables, con esperanza, y conectados!

Jonathan



Esta Aquí: ¡APCH en Linea!

¡ El Hub de Programas de APCH para miembros esta vivo y listo para usted!

¡ Todos los instructores de APCH extrañan a los miembros y quieren ser saber que estamos aquí con clases, tutoría, y actividades divertidas en linea!

El Viernes anterior, Junior Journey inicio su primer clases en Zoom. Aunque fisicamente lejos , fue una oportunidad para Daniel, Giovanni, y los miembros de la secundaria quienes son parte de este programa para conectar y apoyar uno al otro.

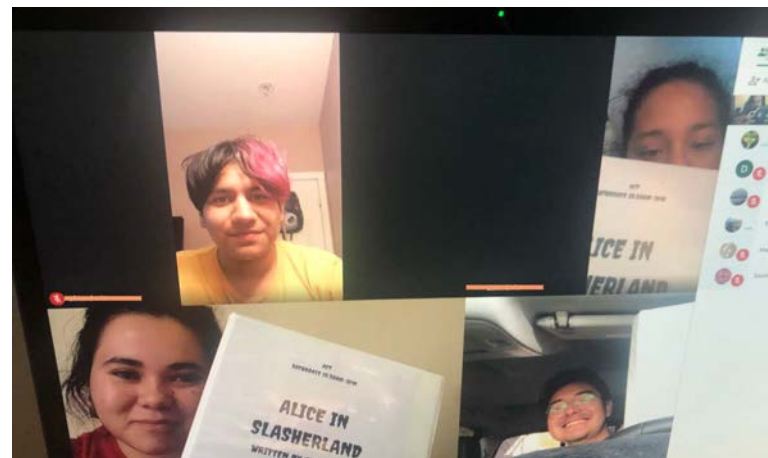
Abril es el Mes de la Conciencia de Matemáticas, así que la pagina de la biblioteca tiene poesía, bromas, y caricaturas de matemáticas que dan risas.

El departamento de Atletismo esta continuando ofrecer clases tres veces a la semana. Tenemos voleibol (adolescentes) los Martes, y reciente abrimos nuestras clases de Fútbol (Miércoles) y Ejercicio (Jueves) para todos los miembros y familias. Continuamos a proveer recursos que miembros puedan explorar en casa.

En la pagina de Makerspace, puedes aprender sobre paracaídas y luego ser un experimento donde haces paracaídas y pruebas los paracaídas para investigar diferente variables.

¿Necesita ayuda con tarea o tutoría? ¡ Visite al Hub de Programas para Miembros y vaya a la pagina de Servicios de Educación donde puede encontrar un instructor que esta listo para apoyar con tus necesidades académicas! Solamente escoja un instructor, y haz un cita.

¡ Para más información y para unirse a la diversion hacer clic aquí!



¡REGRESA el DEPOSITO de RECURSOS para FAMILIAS DE APCH!

¡Después de un hiato, Depósito de Recursos para Familias regresa y hasta más beneficioso para nuestras familias, como una entrega a casa de alimentos y artículos de hogar!

Puede ser una Cita para Entrega a Casa llamando a:
Membresía: 323-232-7653 Ext. 2326
o 213.703.1029

Tiene que platicar con alguien para confirmar su cita para la entrega a casa. Si deja un mensaje de voz, vamos a regresar la llamada para confirmar. Su correo de voz para APCH no garantiza una cita.

¡Estamos emocionados para resumir este servicio vital para nuestros miembros!

APCH + LA Rams!

Los departamentos de Atletismo y Baile están emocionados de anunciar que estamos colaborando con el Grupo de Porristas de Los Angeles Rams para tener sesión de baile y ejercicio el Viernes, 1 de mayo del 2020.

El evento va ser vivo en la página de APCH Instagram desde 5 de la tarde - 6 de la tarde PDT.

La diversión empieza con 30 minutos de una sesión de baile y luego 30 minutos de sesión de ejercicio. Va ser un evento público, invita a todos sus amigos y familia.

Enfoque de Miembro: Alisson Ibarra

El departamento de Música está emocionado de compartir que unos de nuestros miembros del Programa Musical Acelerado, Alisson Ibarra, está presentada en el video de "We Are the World". Puede darle ánimo, con otros miembros de la Alianza de Música y Desarrollo Juvenil, que se unieron para trabajar en este proyecto de la nación durante la cuarentena.

[Lo puede ver en el canal de MYDA Youtube Channel-- esta garantizada de traer esperanza!](#)

#BardatHome con Theatricum

Theatricum está celebrando con #BardatHome, un concurso de foto de trajes para dar alegría hasta que podamos unirnos en el teatro otra vez.

Lean el boletín para más información.



WIN TICKETS
To Redeem at a Future
Repertory Performance
at Will Geer's Theatricum Botanicum

Here's How:

1. Choose your favorite character from The Bard's plays
2. Create a costume with items found in your home and take a photo
3. Post your pic and the name of your character to Facebook with #BardAtHome and tag Will Geer's Theatricum Botanicum (or Instagram @Theatricum_Botanicum)
4. Submissions will be accepted April 23 (Shakespeare's birthday!) through May 23





Recursos de LAUSD

El Distrito Escolar Unificado de Los Angeles, esta en colaboración con muchas organizaciones, y han creado una lista con recursos para familias mientras están cerrados.

La lista tiene recursos como, sitios de comida gratis, continuación de instrucción, y ayuda de tecnología de información(IT) virtual para estudiantes en casa.

[Por favor haz clic aquí para más información.](#)

[Si necesita hogar de emergencia por favor haz clic aquí para información de contactos.](#)

Centros de Bienestar y Clinicas de Salud Abiertos

Por favor haz [clic aquí](#) para una lista completa de centros de bienestar y clínicas de salud que están abiertos.

En relación a APCH, el South Central Family Health Center es el centro mas cercano que esta abierto
P: (323) 908-4200 ext. 4402

El enlace de arriba también tiene una lista separada de los centros que están cerrados para evitar confusión.

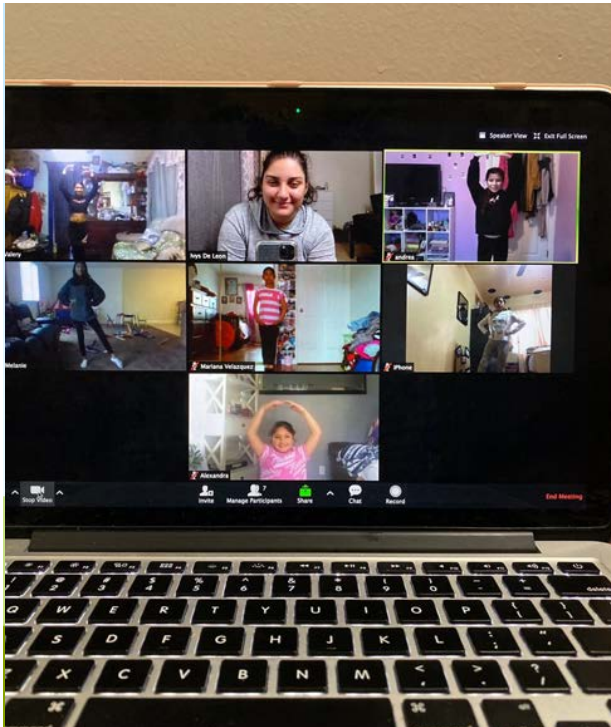
" ¡ Sigo creyendo que si los niños reciben las herramientas necesarias para tener éxito, ¡tendrán éxito más allá de sus sueños más fantasticos ! "

-- David Vitter

Contactenos:
APCH departamento de Consejería
(323) 232-7653
Ext. 2207 (Veronica) o
Ext. 2252 (Gabrey).

APCH Membresía
323-232-7653
Ext. 2326
o 213-703-1029





CONSEJOS PARA MANTENERSE SALUDABLE

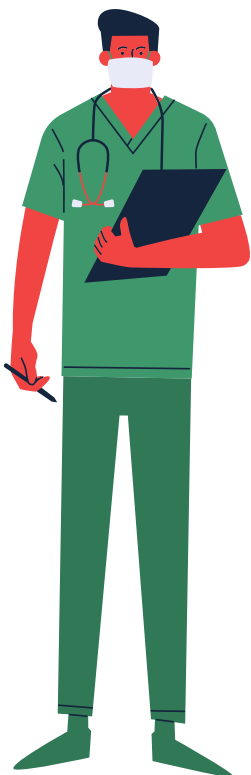
Mantenerse informado para protegerse.

Mientras ahorita no existe una vacuna para prevenir COVID-19, hay formas de prevenir enfermedades. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la mejor manera de prevenir enfermedades es evitar la exposición a este virus. Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona.

- Entre personas que se encuentran en contacto cercano a cada uno (entre 6 pies)
- A través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
- Estas gotas pueden caer en la boca o nariz de gente que esta cerca o inhaladas por los pulmones.
- Algunos estudios recientes han sugerido que las personas que no muestran síntomas pueden propagar COVID-19

Estas son las mejores formas de mantenerse saludable y evitar la propagación de cualquier virus respiratorio, COVID-19 incluido:

- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Si no hay agua y jabón disponibles, lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- Use una máscara si está enfermo o esta en público.



Haga clic en
"el médico de APCH"
para obtener consejos
sobre el lavado de manos.

