

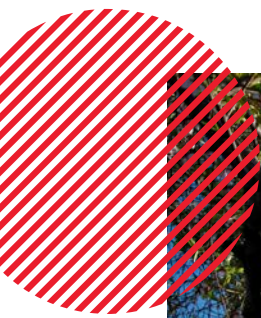


A PLACE CALLED HOME

April 14, 2020

WEEKLY COMMUNITY CHECK-IN

Vol. 5



CONTENT

A Message from the Executive Director - 1

Member and Family Resources - 2-4

Tips on Staying Healthy - 5



We miss you all so much! Hope you are staying safe and healthy! Remember, if you are feeling depressed or frustrated about being stuck in the house, those are normal feelings. You can reach out to our counseling department for support: 323-232-7653 ext. 2207 or ext. 2252

If students are falling behind on class work, please go to our [APCH Member Programs Hub](#) to have some fun and get caught up on homework, music lessons, dance, athletics, art classes, and more! We are here for you!

Next week we will be relaunching our **Family Resource Depot** as a grocery and household goods delivery service. As an APCH family, you are eligible to receive free groceries one time per week. Please let our membership staff know this week if you would like to receive a home delivery next Wednesday.

YOU MUST LEAVE YOUR NAME, ADDRESS AND PHONE NUMBER. Sign up early to make sure you receive a delivery. If we run out of groceries before any families are served, they will be moved to the top of the list for the next delivery. Membership: 323-232-7653 ext. 2326 or 213-703-1029.

Remember, there is no such thing as false hope.

We **ARE** getting through this!

Jonathan



It's here: APCH Online!

**The APCH programming hub for members is live!
Welcome back from Spring Break!**

The Educational Services Department is excited to offer members online focus classes for language and math, as well as our fantastic Friday programs. Among other resources you'll find math lessons and activity sheets from Ms. Griselda to help you tackle what you're studying at school.

You'll also find Kahoot challenges from Mr. Iovani for 8th graders reading the book, *Always Running*.

April is National Poetry Month and National Humor Month, so explore fun (and funny!) links on the Library page. Or if you're looking for a creative project to build, head over to the Makerspace page to take on this week's new STEM challenge - catapults!

Need homework help or tutoring? Please visit the Member Programs Hub and go to the Educational Services page where you can find a staff member who is ready to support you with all of your academic needs! Just choose an instructor, then book a time when we can contact you.

The Athletic Department would like to invite everyone to join us for our weekly classes. Each class is 30 minutes and will for sure get you moving and grooving. Classes include Volleyball (Tuesdays), Soccer (Wednesdays), and Workout Club (Thursdays). Looking forward to seeing everyone!

You asked, we listened, and now our members have a one stop shop for all things APCH programming!

[For more information and to join in on the fun click here!](#)



URGENT!

You may be eligible for financial relief regardless of your immigration status. Applications for the Angeleno Card will be available only online by visiting hcidla.lacity.org.

INDIVIDUAL APPLICATIONS CAN ONLY BE COMPLETED **TUESDAY APRIL 14 THROUGH THURSDAY APRIL 16, 8:30 A.M. TO 4:30 P.M.**

People without internet access or who need help applying online may call 213-252-3040, Tuesday April 14 through Thursday April 16, 8:30 a.m. to 4:30 p.m.

Digital Library Card

The libraries may be closed right now but you can still have access to all of it's features online!

Don't have a Library card? Click [here](#) to sign up for a Digital Library Card that will give you access to all of the Library's digital offerings, including eBooks, audiobooks, magazines, movies, TV, homework help, online classes, and more.

Click [here](#) to:

Read eBooks and listen to audiobooks on OverDrive or Libby

Stream movies and TV shows on Kanopy and Hoopla

Check out digital magazines via RBDigital

Stream music on Freegal

If you're a parent or caregiver, sign up for [ReadyRosie](#) to get texts or emails with ideas for family engagement tips and early learning opportunities, or check out TumbleBook Library, an online collection of animated and talking picture books.

APCH and MYDA

Some of our APCH members, along with all of our MYDA Community partners, will be featured on MYDA's Instagram page showcasing a project they have been working on nation-wide during quarantine.

Stay tuned and check it out--it's guaranteed to bring some joy!

[MYDA's Instagram page!](#)

Artists Wanted!

Calling all artists!

The APCH art department is asking all members to submit photos of any art that they have created since we last saw each other.

Ms.Vanessa will be launching our very first *APCH Member Virtual Art Gallery* so we can all share what we have been creating.

Please email Ms.Vanessa at vbell@apch.org with your submissions or any questions you may have.

You can also visit her profile on the [APCH Member Hub](#) for more information

Family Code Week

Have you ever wanted to learn how to do computer coding from the comforts of your home? Well, our good friends over at Family Code Night will be hosting a "Family Code Week - Home Edition" April 13-18 FREE for families!

All families with K-5 children at home are invited to this live national online event.

Click [here](#) for more information and to sign up.





Employment Resources

If your employment has been affected due to COVID-19 please take advantage of this [job portal](#) to search for employment opportunities across all industries.

There you can also find [resources for healthcare services and medical care programs.](#)

All job postings are current and the majority of the employers are in sectors providing essential services under the Safer at Home order, such as grocery stores, delivery, and transportation services, and need help to meet demand for their services.

“Children are one third of our population and all of our future.”

-- Unknown

Food Pantry Locator

Please visit the [Los Angeles Regional Food Bank's website](#) to find a Food Pantry location that is nearest to you.

Note: Pantry distribution dates and times are subject to change so it is best practice to call the location before scheduling a visit.

Contact Us:
 APCH Counseling
 (323) 232-7653
 Ext. 2207 (Veronica) or
 Ext. 2252 (Gabrey).

APCH Membership
 323-232-7653
 Ext. 2326
 or 213-703-1029





Tips on Staying Healthy

Protect yourself by staying informed

While there is currently no vaccine to prevent COVID-19, there are ways to prevent illness. According to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) the best way to prevent illness is to avoid being exposed to this virus. The virus is thought to spread mainly from person-to-person:

- Between people who are in close contact with one another (within about 6 feet).
- Through respiratory droplets produced when an infected person coughs, sneezes or talks.
- These droplets can land in the mouths or noses of people who are nearby or possibly be inhaled into the lungs.
- Some recent studies have suggested that COVID-19 may be spread by people who are not showing symptoms.

Here are the best ways to stay healthy and avoid the spread of any respiratory viruses, COVID-19 included:

- Avoid close contact with people who are sick.
- Avoid touching your eyes, nose and mouth with unwashed hands.
- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds.
- If water and soap are not available, clean hands using an alcohol-based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol.
- Wear a face mask if you are sick or going in public.

DO I NEED TO GET TESTED FOR COVID-19?



MORE INFORMATION - Follow the California Department of Public Health: @capublichealth and www.cdph.ca.gov/covid19





A PLACE CALLED HOME

14 de abril del 2020

BOLETIN SEMANAL DE A PLACE CALLED HOME

Vol. 5



EN ESTA PUBLICACION

MENSAJE DEL DIRECTOR EJECUTIVO- 1

RECURSOS PARA LA COMUNIDAD - 2-4

CONSEJOS PARA MANTENERSE SALUDABLE - 5



¡Los extrañamos muchísimo! ¡Deseamos que se mantengan seguros y saludables! Recuerdan, si se siente deprimido o enojado de estar cerrado en casa, esos son emociones normales. Puede contactar a nuestro departamento de Consejería para apoyo. 323-232-7653 X2207, X2252

¡Si los estudiantes se están quedando atrasados en la tarea, por favor visite al [APCH Member Hub De Programas](#) para divertirse y ayuda de tarea, clases de música, baile, atletismos, arte, y mucho mas! ¡Estamos aquí para ustedes!

La próxima semana esperamos a relanzar el [Deposito de Recursos para Familias](#) como servicio de alimentos y artículos para la entrega al domicilio. Como una familia de APCH, usted esta elegible a alimentos gratis una vez a la semana. Por favor llame a los empleados de Membresía esta semana si gustaría recibir entrega al domicilio el proximo Miércoles.

TIENE QUE DEJAR SU NOMBRE, DIRECCIÓN, Y NÚMERO DE TELÉFONO. Inscribirse temprano para asegurar que reciba entrega a casa. Si se terminan los alimentos antes de que los entregamos a todas las familia, van a moverse arriba de la lista para el próximo entrega a casa.

Membresía: 323-232-7653 X2326, 213-703-1029

Recuerden, no existe la esperanza falsa.

¡Nosotros estamos superando esto!

Jonathan



Esta Aquí: APCH en Línea!

El APCH Hub de Programas para miembros esta vivo!
Bienvenido de regreso de las Vacaciones de Primavera!

El departamento para Servicios de Educación están emocionados para ofrecer clases de enfoque en línea para lenguaje y matemáticas, y también nuestros programas los viernes que son fantásticos. Entre otros recursos encontrara lecciones de matemáticas y papeles de actividades de la Señorita Griselda para ayudar con lo que esta enfrentando en sus estudios de la escuela.

También encontraran desafíos de Kahoot del Señor Iovani para estudiantes del Octavo año que están leyendo el libro, Always Running.

Abril es el Mes Nacional de Poesía y Mes Nacional del Humor, puede explorar divertidos (y chistosos) sitios en la pagina de la Biblioteca. O si busca un proyecto creativo para construir, visita a la pagina de Makerspace para tomar el desafío de esta semana de STEM challenge – ¡catapultas!

¿Necesita ayuda con tarea o tutoría? Visite al Hub de Programas para Miembros y vaya a la pagina de Servicios de Educación donde puede encontrar un instructor que esta listo para apoyar con tus necesidades académicas! Solamente escoja un instructor, y haz un cita.

El Departamento de Atletismo los invita a unirse con nosotros para las clases cada semana. Cada clase es 30 minutos y los tendra en movimiento. Clases incluyen Voleibol (Martes), Fútbol (Miércoles), and Club de Ejercicio (Jueves).
¡Los esperamos!

¡ Ustedes pidieron nosotros escuchamos, y ahora nuestros miembros tiene un lugar para todo relacionado a los Programas de APCH!

¡ Para mas información y para unirse a la diversion hacer clic aquí!



¡URGENTE!

Puede ser elegible para ayuda financiera independientemente de su estado migratorio. Las aplicaciones para la tarjeta Angeleno estarán disponible solo en línea visitando hcidla.lacity.org

APLICACIONES INDIVIDUALES SOLO PUEDEN SER REALIZADAS **MARTES 14 DE ABRIL HASTA EL JUEVES 16 DE ABRIL, 8:30 DE LA MANANA A LAS 4:30 DE LA TARDE**

Las personas sin acceso a Internet o que necesitan ayuda para llenar la aplicación en línea pueden llamar al 213-252-3040, del Martes 14 de abril al Jueves 16 de abril, de 8:30 de la mañana a las 4:30 de la tarde

Tarjeta Digital de la Biblioteca

¡La biblioteca están cerradas ahorita pero todavía pueden tender acceso a todo sus aspectos en línea!

¿No tiene una tarjeta de biblioteca? Haz Clic [aquí](#) para inscribirse para una Tarjeta Digital de la Biblioteca que le da acceso a los ofrecimiento digitales de la Biblioteca, incluyendo libros electrónicos, libros de audio, revistas, películas, television, ayuda de tarea, clases en línea, y mas.

Haz Clic [aquí](#) para:

Leer libros electrónicos y escuchar libros de audio en OverDrive o Libby

Transmitir películas y television en Kanopy y Hoopla

Leer revistas digitales via RBdigital

Transmitir musica en Freegal

Si es un padre, madre, o tutor inscribirse para [ReadyRosie](#) para recibir mensajes de textos o correos electronicos con ideas para consejos para actividades de familia y oportunidades para aprendizaje, o visite a TumbleBook Biblioteca, un sitio en línea de colección de libros de animación y de fotos platicando.

APCH y MYDA

Algunos de nuestros miembros de APCH, y nuestros socios de comunidad de MYDA, estará presentando en la pagina de instagram de MYDA enseñando un proyecto que han hecho al rededor de la nación mientras que estén en cuarentena.

Estén atento y visite la pagina-- ¡ está garantizado de traer alegría !

¡Pagina de Instagram de [MYDA](#) !

¡Buscamos Artistas!

¡ Llamando a todos los artistas!

El departamento de Arte esta preguntando a todos los miembros a enviar fotos de arte que crearon desde la ultima vez que nos vimos.

Señorita Vanessa va lanzar nuestro primer *Galleria de Arte Virtual de Miembros de APCH* para que podremos enseñar lo que hemos creado.

Por favor envíe un correo electrónico a la Señorita Vanessa a vbelle@apch.org con tu fotos o cualquier pregunta.

Puede visitar su perfil en el APCH Hub de Miembros para mas información.

Semana de Codificación Para Familia

¿A querido aprender cómo hacer codificación de computadoras desde su casa? Pues, nuestros amigos en Noche de Familia para Codificación estarán presentando "[Semana de Codificación Para Familia - ! Edición de Hogar](#)" Abril 13-18 **GRATIS** para familias!

Todas las familias con estudiantes del año escolar K-5 en la casa están invitados para este evento nacional vivo en línea.

Haz clic [aquí](#) para más información y para inscribirse.





Recursos de Empleo

Si su empleo esta afectado por COVID-19 por favor visite el [portal de trabajo](#) para buscar oportunidades de empleo.

Allí puede también encontrar [recursos para servicios de salud y programs de atención medica.](#)

Todos los trabajos en la pagina son actuales y la mayoría de los empleadoras están en el sector que están dando servicios esenciales acuerdo con en el orden Safer at Home, como tiendas de comida, entrega a casa, y servicio de transportación, y necesitan ayuda satisfacer la demanda de sus servicios.

"Los niños/niñas son un tercio de nuestra población y todo nuestro futuro".

-- Desconocido

Localizador de Despensa de Alimentos

Por favor visite el sitio de [Los Angeles Regional Food Bank](#) para encontrar una Dispensa de Alimentos que esta cerca a usted.

Nota: Las fechas y horarios de Distribución de Alimentos pueden cambiar, es mejor a llamar al lugar antes de hacer una cita para visitar.





CONSEJOS PARA MANTENERSE SALUDABLE

Mantenerse informado para protegerse.

Mientras ahorita no existe una vacuna para prevenir COVID-19, hay formas de prevenir enfermedades. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la mejor manera de prevenir enfermedades es evitar la exposición a este virus. Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona.

- Entre personas que se encuentran en contacto cercano a cada uno (entre 6 pies)
- A través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
- Estas gotas pueden caer en la boca o nariz de gente que esta cerca o inhaladas por los pulmones.
- Algunos estudios recientes han sugerido que las personas que no muestran síntomas pueden propagar COVID-19

Estas son las mejores formas de mantenerse saludable y evitar la propagación de cualquier virus respiratorio, COVID-19 incluido:

- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Si no hay agua y jabón disponibles, lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- Use una máscara si está enfermo o esta en público.

¿NECESITO HACERME LA PRUEBA DEL COVID-19?

