

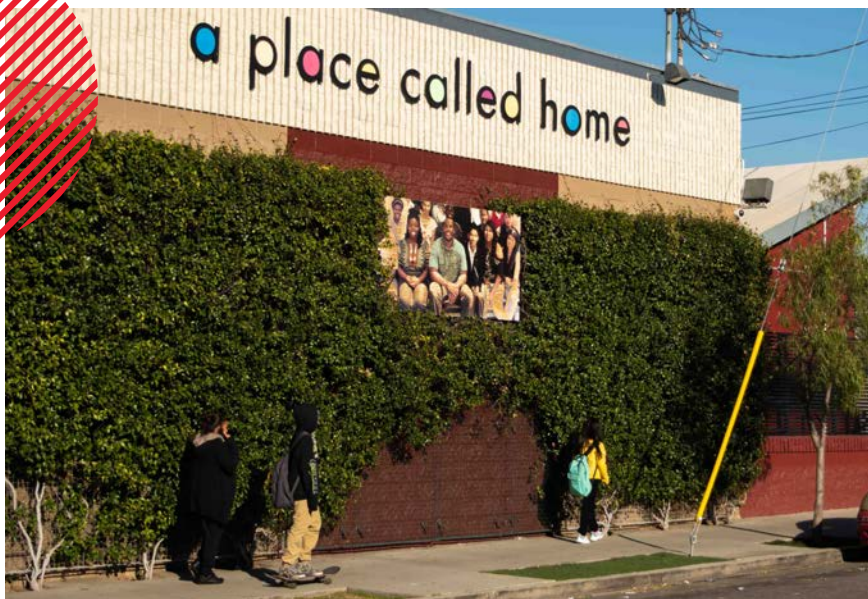
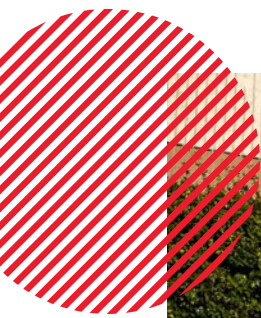


# A PLACE CALLED HOME

April 21, 2020

WEEKLY COMMUNITY CHECK-IN

Vol. 6



Greetings APCH Families - we are sending love!

We continue to miss you all, and it has been great to have so many young people joining our online classes and staying in touch!

If you are feeling frustrated by being stuck at home and worried about the future for your family, you are not alone. We understand, but, we urge you to stay safe at home until the health authorities lift the quarantine. If you must go out, please practice social distancing, wear a mask, and take all other precautions necessary to preserve your health and the health of those in your household.

**IMPORTANT:** If you need groceries and paper products, please be in touch with our Membership department to get on our Family Resource Depot delivery list. If you have already signed up, you do not need to call again. Items such as clothing, art supplies, books will also be distributed as they become available.

We thank you for completing the surveys we have been using to gather information about your needs - this information allows us to understand your situation. While we are unable to respond to every need, we are continually working on finding resources and providing references to other organizations that can do some of the things APCH can't. If you have additional urgent needs, our Membership and Counseling departments are standing by to provide whatever additional assistance we can. If we can't help you, we will do our best to find someone that can.

In the middle of this dark time, spring has arrived. Everywhere there is greenery and flowers are blooming. Let us take some hope in the knowledge that Nature is alive and well. She is reminding us that life has its cycles and that we will come through this to get back to the warmth and the light.

We are here for you.

Jonathan

## CONTENT

A Message from the Executive Director - 1

Member and Family Resources - 2-4

Tips on Staying Healthy - 5



---

# It's here: APCH Online!

The APCH programming hub for members is live and ready for you!

The Educational Services Department continues to offer academic support through Focus classes, homework help, and tutoring.

For Junior Journey, Mr. Daniel and Mr. Giovanni are making short videos to reach out to the middle schoolers participating in this peer-mentoring program. This week's topic is about "manhood" and different leadership styles. If you are part of Junior Journey, be sure to connect with one another through the Programs Hub!

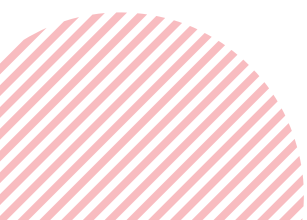
Next week is National Library Week, which celebrates the importance of libraries and encourages everyone to take advantage of all they have to offer. Even though libraries are physically closed, including our very own APCH Reading Room, you can still access many digital resources from home. Head to the [library page on the Programs Hub](#) for links.

Also don't forget to try out the new weekly Makerspace project - a wind-powered car!

The Athletics Department is working on a big plan to get the entire South Central and APCH community moving and sweating with the help of one of our partners. Stay tuned for more information...

Need homework help or tutoring? Please visit the Member Programs Hub and go to the [Educational Services page](#) where you can find a staff member who is ready to support you with all of your academic needs! Just choose an instructor, then book a time when we can contact you.

[For more information and to join in on the fun click here!](#)



## APCH FAMILY RESOURCE DEPOT IS BACK!

After a brief hiatus, the Family Resource Depot is back and even more helpful for our families, as a weekly grocery and household needs delivery service!

**Delivery appointments may be made by calling: Membership: 323-232-7653 Ext. 2326 or 213.703.1029**

You must speak with someone to confirm your delivery appointment. If you leave a message, we will call you back to confirm. Your voicemail message for APCH alone will not guarantee an appointment.

We're excited to resume this vital service for our members!

## Free Television Service

Locast is a non-profit organization that provides free access to all local and network television stations through the internet.

Locast is also available on all popular mobile and streaming platforms such as: Google Play, Amazon, and Roku.

Please [click here](#) for more information and to register for free now!

## Stress Free Connections Survey

Safe neighborhood connections benefit everyone!

Stress-Free Connections is a planning project of LADOT committed to creating a network of safe neighborhood streets. We aim to increase safe connections and easier crossings on neighborhood streets in central Los Angeles, in order to make getting around easier for more Angelenos.

Please [click here](#) to take this survey for a chance to win a \$25 Target gift card!

## Affordable Housing!

Call (866) 218-2126 now to receive an application to be considered for affordable housing in Florence Mills Apartments or [click here to receive more info regarding applying and qualifications.](#)

The Florence Mills mixed-use development at 1099 E. 35th St. will bring 19 new PSH units for veterans and 54 units of affordable housing for low and very-low income residents.

The new development is named in honor of performer Florence Mills who captivated audiences during the Jazz Age.

The project includes 5,000 square feet of commercial space and will feature a mural illustrating the historic jazz culture that brought Central Avenue to life. Florence Mills Apartments is an exciting development that will meet many goals as we address the affordable housing crisis and the residential needs of Los Angeles.

**Please note:** Hollywood Community Housing will follow-up with those individuals that make the cut and provide further instructions on submitting your application.





## United Way Pandemic Relief Fund

United Way of Greater Los Angeles has announced the creation of the Pandemic Relief Fund to support L.A. County's unsheltered residents who are especially vulnerable to the coronavirus, and low-income individuals, students, and families at imminent risk of homelessness and hardships due to health and economic impacts of coronavirus.

The Pandemic Relief Fund has been established to support workers in key industries that have been disrupted, provide emergency supports, such as housing and utilities assistance, for residents at risk of homelessness, and much more. [You can learn more about the assistance offered and how to sign up on their website.](#)

## YouTube Kids App

Do your younger kids love watching Youtube?

Download Youtube Kids App to help ensure content is safe for children ages 12 and under. Make your own account and you can set parental controls.

Calling all Middles & Littles: do you want to watch cool kids movies/tv shows on Fridays?

Email Mr. Jahcobie at [jcosom@apch.org](mailto:jcosom@apch.org) for more info on how to join in on the movie fun!

Contact Us:  
APCH Counseling  
(323) 232-7653  
Ext. 2207 (Veronica) or  
Ext. 2252 (Gabrey).

APCH Membership  
323-232-7653  
Ext. 2326  
or 213-703-1029

**“While we try to teach our children all about life, our children teach us what life is all about.”**

**-- Angela Schwindt**





# Tips on Staying Healthy

## Protect yourself by staying informed

While there is currently no vaccine to prevent COVID-19, there are ways to prevent illness. According to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) the best way to prevent illness is to avoid being exposed to this virus. The virus is thought to spread mainly from person-to-person:

- Between people who are in close contact with one another (within about 6 feet).
- Through respiratory droplets produced when an infected person coughs, sneezes or talks.
- These droplets can land in the mouths or noses of people who are nearby or possibly be inhaled into the lungs.
- Some recent studies have suggested that COVID-19 may be spread by people who are not showing symptoms.

Here are the best ways to stay healthy and avoid the spread of any respiratory viruses, COVID-19 included:

- Avoid close contact with people who are sick.
- Avoid touching your eyes, nose and mouth with unwashed hands.
- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds.
- If water and soap are not available, clean hands using an alcohol-based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol.
- Wear a face mask if you are sick or going in public.

## DO I NEED TO GET TESTED FOR COVID-19?





# A PLACE CALLED HOME

21 de abril del 2020

BOLETIN SEMANAL DE A PLACE CALLED HOME

Vol. 6



EN ESTA PUBLICACION

MENSAJE DEL DIRECTOR EJECUTIVO- 1

RECURSOS PARA MIEMBROS Y FAMILIAS- 2-4

CONSEJOS PARA MANTENERSE SALUDABLE - 5

APCH  
Canción de la  
Semana  
HAZ CLIC  
AQUI

**Saludos familias, - estamos enviando amor desde A Place Called Home,**

¡Los seguimos a extrañar a todos ustedes, y ha sido maravilloso tener muchos jóvenes que nos acompañan en nuestras clases en línea y manteniéndose en contacto!

Si se siente frustrado por estar encerrado en casa y preocupado del futuro por su familia, no esta solo. Nosotros entendemos, pero les urgimos que se mantengan seguros en casa hasta que la autoridades se salude levanten la cuarentena. Si tiene que salir, por favor práctica la distancia social, utilice una mascarara, y tome todas las precauciones necesarias para mantenerse bien en salud y la salud de los que están en su hogar.

**IMPORTANTE: Si necesita alimentos y productos de paper, por favor contacte nuestro departamento de Membresía para ponerse en la lista de entrega a casa de Deposito de Recursos para Familias. Si ya se inscribió, no necesita llamar otra vez. Artículos como ropa, artículos de arte, libros también van haber distribuidos cuando estén disponible.**

Los Agradecemos por haber llenado la encuesta que estamos usando para tener información sobre sus necesidades- esta información nos da la oportunidad de conocer su situación. Aunque no podemos responder a todas las necesidades, estamos continuamente buscando recursos y dando referencias a otras organizaciones que pueden hacer cosas que APCH no pueda. Si tiene necesidades adicionales urgentes, nuestro departamentos de Membresía y Consejería están listos para dar información de recursos y asistencia adicional. Si nosotros no los podemos ayudar, vamos a tratar de buscar alguien que pueda.

En medio de este tiempo oscuro, la primavera ha llegado. Alrededor hay naturaleza verde y las flores se están floreciendo. Nos tomamos esperanza en el conocimiento que la Naturaleza esta viva y bien. Nos recuerda que la vida tiene sus ciclos y que atravesaremos esto para volver a la tranquilidad y la luz.

Estamos aqui para ustedes.

Jonathan



---

# Esta Aquí: ¡APCH en Linea!

¡El Hub de Programas de APCH para miembros esta vivo y listo para usted!

El Departamento de Servicios de Educación continua ofreciendo apoyo académico con las clases de Enfoque, ayuda de tarea, y tutoría.

Para Junior Journey, Daniel y Giovanni están creando videos cortos para conectar con los miembros de la secundaria que están participando en el programa de Grupo Juvenil de Apoyo Mutuo. El tema de esta semana es "manhood" y diferente estilos de liderazgo. ¡Si eres parte de Junior Journey, conectarse con cada uno por el Hub de Programas!

La próxima semana es la Semana Nacional de la Biblioteca, que celebra la importancia de bibliotecas y anima a todos aprovechar todo lo que ofrecen. Aunque están cerradas las bibliotecas físicamente, incluyendo nuestro Salon de Leer de APCH, todavía tiene acceso a varios recursos digitales desde de hogar. Visite [la pagina de la biblioteca](#) en el Hub de Programs para los enlaces.

¡ También no olvide de trata el nuevo proyecto semanal de Makerspace – un carro con energía del viento!

El departamento de Atletismo esta trabajando en un plan grande para todo el Sur Central y la comunidad de APCH para mover y sudar con la ayuda de uno de nuestros socios. Estén atentos para más información...

¿Necesita ayuda con tarea o tutoría? ¡ Visite al Hub de Programas para Miembros y vaya a la pagina de Servicios de Educación donde puede encontrar un instructor que esta listo para apoyar con tus necesidades académicas! Solamente escoja un instructor, y haz un cita.

**¡ Para más información y para unirse a la diversion hacer clic aquí!**



## ¡REGRESA el DEPOSITO de RECURSOS para FAMILIAS DE APCH!

¡Después de un hiato, Depósito de Recursos para Familias regresa y hasta más beneficioso para nuestras familias, como una entrega a casa de alimentos y artículos de hogar!

**Puede ser una Cita para Entrega a Casa llamando a:**  
**Membresía: 323-232-7653 Ext. 2326**  
**o 213.703.1029**

Tiene que platicar con alguien para confirmar su cita para la entrega a casa. Si deja un mensaje de voz, vamos a regresar la llamada para confirmar. Su correo de voz para APCH no garantiza una cita.

¡Estamos emocionados para resumir este servicio vital para nuestros miembros!

## Servicio de Television Gratis

Locast es una organización sin lucro que proveer acceso gratis a todas las estaciones de televisión locales y del red hacia en internet.

Locast esta disponible en todos los celulares populares y también en sitios como: Google Play, Amazon, y Roku.

¡ Por favor [haz clic aquí](#) para más información y para registrarse gratis!

## Conexión Libre de Estrés

¡Las conexiones seguras en el vecindario benefician a todos!

Stress Free Connections es un proyecto de planificación de LADOT comprometido con la creación de una red de calles seguras del vecindario. Nuestro objetivo es aumentar las conexiones seguras y los cruces más fáciles en las calles del vecindario en el centro de Los Angeles, a fin de facilitar el desplazamiento de más angelinos.

¡Responda a [esta encuesta](#) para tener la oportunidad de ganar una tarjeta de regalo para Target de \$25!

## ¡Vivienda Asequible!

Llame (866) 218-2126 ahorra para recibir una aplicación para ser considerado para la vivienda asequible en Florence Mills Apartments o [haz clic aquí para recibir mas informacion sobre aplicar y las elegibilidad.](#)

El desarrollo de uso mixto Florence Mills en 1099 E. 35th St. traerá 19 nuevas unidades de Vivienda de Apoyo Permanente (PSH) para veteranos y 54 unidades de vivienda asequible para individuos y familias de bajos y muy bajos ingresos.

El nuevo desarrollo lleva el nombre en honor de la intérprete Florence Mills, que cautivó al público durante la era del jazz.

El proyecto incluye 5,000 pies cuadrados de espacio comercial y presentará un mural que ilustra la cultura histórica del jazz que dio vida a Avenida Central. Florence Mills Apartments es un sitio nuevo que vas cumplir muchos objetivos al abordar la crisis de viviendas asequibles y las necesidades residenciales de Los Ángeles.

Tenga en cuenta: Hollywood Community Housing se pondrá en contacto con aquellas personas que cumplan con los criterios de elegibilidad.

**"Mientras tratamos de enseñarles a nuestros hijos todo sobre la vida, nuestros hijos nos enseñan de qué se trata la vida".**

-- Angela Schwindt







## Fondo para el Alivio de la Pandemia de United Way

United Way de Greater Los Angeles ha anunciado la creación del Fondo para el Alivio de la Pandemia para apoyar a los residentes sin hogar de L.A. County quienes son vulnerables al coronavirus, y a individuos de bajos ingresos, estudiantes, y familias que están en riesgo de la falta de vivienda y las dificultades debido a la salud y los impactos económicos del coronavirus.

El Fondo para el Alivio de la Pandemia fue hecho para apoyar empleados que están en industrias que han sido interrumpido, proveer apoyo de emergencia, como vivienda y asistencia de servicios públicos, para residentes en riesgo de quedar sin vivienda, y mucho más. [Puede aprender más sobre la asistencia que ofrecen y como inscribirse en su sitio.](#)

## YouTube App de Niños

¿Le gusta a sus niños pequeños mirar a Youtube?

Descargue el Youtube Kids App y va poder asegurar que el contenido esta seguro para los pequeños de 12 años y menor. Haga su propia cuenta y puede poner restricción de padres.

Llamando a todos los de la secundaria y pequeños: ¿quieres ver películas/ television interesantes los viernes?

¡Envíe un correo electrónico a Señor Jahcobie a [jcosom@apch.org](mailto:jcosom@apch.org) para más información de cómo unirse a la diversion de películas!

Contactenos:  
APCH departamento de Consejería  
(323) 232-7653  
Ext. 2207 (Veronica) o  
Ext. 2252 (Gabrey).

APCH Membresía  
323-232-7653  
Ext. 2326  
o 213-703-1029





## CONSEJOS PARA MANTENERSE SALUDABLE

### Mantenerse informado para protegerse.

Mientras ahorita no existe una vacuna para prevenir COVID-19, hay formas de prevenir enfermedades. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la mejor manera de prevenir enfermedades es evitar la exposición a este virus. Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona.

- Entre personas que se encuentran en contacto cercano a cada uno (entre 6 pies)
- A través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
- Estas gotas pueden caer en la boca o nariz de gente que esta cerca o inhaladas por los pulmones.
- Algunos estudios recientes han sugerido que las personas que no muestran síntomas pueden propagar COVID-19

Estas son las mejores formas de mantenerse saludable y evitar la propagación de cualquier virus respiratorio, COVID-19 incluido:

- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Si no hay agua y jabón disponibles, lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- Use una máscara si está enfermo o esta en público.

## ¿NECESITO HACERME LA PRUEBA DEL COVID-19?



MÁS INFORMACIÓN - Siga al Departamento de Salud Pública de California: @capublichealth y [www.cdph.ca.gov/covid19](http://www.cdph.ca.gov/covid19)

