



A PLACE CALLED HOME

May 19, 2020

WEEKLY COMMUNITY CHECK-IN

Vol. 10

CONTENT

A Message from the Executive Director - 1

Member and Family Resources - 2-4

Tips on Staying Healthy - 5



Dear APCH Members and Families,

We continue to miss you and we can't wait to reopen our campus and see you all! But, we must be **patient and careful**. As more businesses and public places start reopening, we encourage you to keep yourself, your family and others safe. **Please wear a mask whenever you are out and wash your hands and clothing frequently. If you need masks delivered with your groceries from APCH, just let our Membership staff know.** If you have not yet signed up for our Family Resource Depot weekly deliveries, please read this bulletin to learn how.

Soon it will be time for summer break from school. LAUSD will be offering summer classes and plans to start the next academic year in mid August using the "distance learning" model that is currently in place. If you haven't already received computers from LAUSD for the students in your household and you need support to get connected, please let us know.

To keep students from falling behind, **APCH is providing free homework help and tutoring online.** You can join classes and/or make 1:1 appointments on the [APCH Programs Hub](#).

In addition to groceries and household essentials, our **Membership and Counseling departments may be able to guide you to direct financial support.**

Thanks to everyone for your messages! Please stay in touch and let us know what's going on with your family. "Normal" may never be exactly the same as it was, but we are already learning about ways to support young people in preparing for the changes ahead, including **training for new kinds of jobs and technology.** A Place Called Home will be here for you in the future, just as we have been for the past 26 years.

Take care, and please stay healthy and hopeful.

Jonathan

APCH Song of the Week!
Enjoy!
[Click HERE](#)



It's here: APCH Online!

The APCH programming hub is buzzing with things for you to have fun with!

APCH needs all members 13 + and ALL parents/guardians to have a Gmail account. You need one in order to access program offerings and receive weekly communications. Important resources are shared on a weekly basis. Make sure you are not missing out and take advantage of all the support and resources available!

The Music Department has a new class on Google Classrooms! Ms. Ollin will be uploading a fun video every Friday teaching you something new. Check it out on [Ms. Ollin's Hub page](#) -- you might just recognize some of the songs. Let's play!

[Ms. Maria](#) has a second Kahoot Challenge up on her page at the Program Hub. Earn 20 Griffin Bucks just for playing!

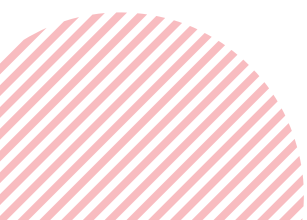
On the [APCH Library page](#) you'll find photos of Ed Services staff who were caught reading at home and a Kahoot Challenge celebrating National Pet Month. Compete against others to see who knows more about pets!

The Athletics department is continuing to offer weekly classes such as Strong Girl Fitness (Mondays at 3:30 pm), Volleyball (Tuesdays at 3:30 pm), Soccer (Wednesdays at 3:30 pm), and Workout Club (Thursdays at 3:30 pm). We are also offering one-on-one sessions. [Please contact the Athletics staff for more information.](#)

For this week's [Makerspace challenge](#), learn about skyscrapers around the world and create the tallest, freestanding tower you can using materials like straws, paper, or toothpicks.

Remember that we are ready to support members with all of their academic needs! Just head over to the [Member Programs Hub](#), choose an instructor, and book a time when we can work with you.

[For more information and to join in on the fun click here!](#)



APCH FAMILY RESOURCE DEPOT IS BACK!

After a brief hiatus, the Family Resource Depot is back and even more helpful for our families as a weekly grocery and household needs delivery service!

Delivery appointments may be made by calling: Membership: 323-232-7653 Ext. 2326 or 213.703.1029

You must speak with someone to confirm your delivery appointment. If you leave a message, we will call you back to confirm. Your voicemail message for APCH alone will not guarantee an appointment.

We're excited to resume this vital service for our members!

Housing for Health Care Workers

CalTravelStore has hundreds of hotels available for use by eligible health care workers.

Please call 1-877-454-8785 to validate your eligibility and make your reservation.

For more information on the program, [click here](#).

Walk-up COVID-19 Testing

Los Angeles County, in partnership with OptumServe, are now conducting walk-up COVID-19 testing at various sites.

Testing is free requires an appointment.

[Please click here for more info and to register.](#)

California Disaster Relief Assistance for Immigrants (DRAI)

DRAI is a one-time, state-funded disaster relief assistance program for undocumented immigrants impacted by COVID-19. The program will provide \$500 in direct assistance to those who qualify, and a maximum of \$1,000 in assistance per household.

To qualify, individuals must be able to provide information that they: 1) are an undocumented adult (18 yrs. of age or older); 2) are not eligible for federal COVID-19 related assistance such as the CARES Act tax stimulus payments or pandemic unemployment benefits; and, 3) have experienced financial hardship as a result of COVID-19.

Eligible individuals who live in Los Angeles County can apply starting on Monday, May 18, 2020 through the following nonprofit organizations:

Coalition for Humane Immigrant Rights (CHIRLA)
Phone Number: 213-201-8700

Central American Resource Center (CARECEN)
Phone Number: 213-315-2659

Asian Americans Advancing Justice
Phone Number: 213-241-8880

As of May 18, you may contact these organizations for more information about the application process and the verification documents required. Please note that this program is not being administered by the County of Los Angeles; if you have any questions, please contact one of the organizations listed above.





California Immigrant Resource Guide

The State of California has produced this [Guide for California Immigrants](#), which provides advice on services, including public benefits, that are available to California immigrants, including some services that are available regardless of immigration status.

The California Immigrant Policy Center has issued a resource guide for [California immigrants](#) in English and Spanish, and Protecting Immigrant Families has posted information in English and Spanish about [immigrant eligibility for public programs during COVID-19](#).

Free Meals for Seniors

The City's Department of Aging is distributing packaged and frozen meals for older adults enrolled in its meal program.

[Click here for more info or to sign up.](#)

Children are human beings to whom respect is due, superior to us by reason of their innocence and of the greater possibilities of their future.

-- Maria Montessori

Contact Us:
APCH Counseling
(323) 232-7653
Ext. 2207 (Veronica) or
Ext. 2252 (Gabrey).

APCH Membership
323-232-7653
Ext. 2326
or 213-703-1029

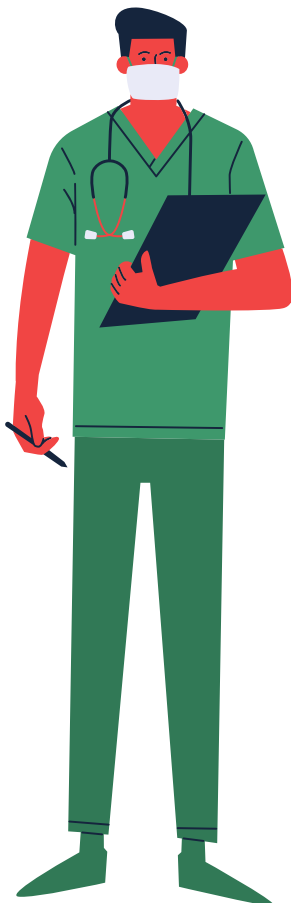




Be Kind to Your Mind

Tips to cope with stress during COVID-19

- 1 **PAUSE.** Breathe. Notice how you feel
- 2 **TAKE BREAKS** from COVID-19 content
- 3 **MAKE TIME** to sleep and exercise
- 4 **REACH OUT** and stay connected
- 5 **SEEK HELP** if overwhelmed or unsafe



Tap on our "Virtual Doc" to learn about the "do's and dont's" of visiting parks and other recreational environments.

Tips on Staying Healthy

Protect yourself by staying informed

While there is currently no vaccine to prevent COVID-19, there are ways to prevent illness. According to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) the best way to prevent illness is to avoid being exposed to this virus. The virus is thought to spread mainly from person-to-person:

- Between people who are in close contact with one another (within about 6 feet).
- Through respiratory droplets produced when an infected person coughs, sneezes or talks.
- These droplets can land in the mouths or noses of people who are nearby or possibly be inhaled into the lungs.
- Some recent studies have suggested that COVID-19 may be spread by people who are not showing symptoms.

Here are the best ways to stay healthy and avoid the spread of any respiratory viruses, COVID-19 included:

- Everyone should wear a cloth face cover when they have to go out in public, for example to the grocery store or to pick up other necessities.
- Cloth face coverings should not be placed on young children under age 2, anyone who has trouble breathing, or is unconscious, incapacitated or otherwise unable to remove the mask without assistance.
- The cloth face cover is meant to protect other people in case you are infected.
- Do NOT use a facemask meant for a healthcare worker.
- Continue to keep about 6 feet between yourself and others. The cloth face cover is not a substitute for social distancing.



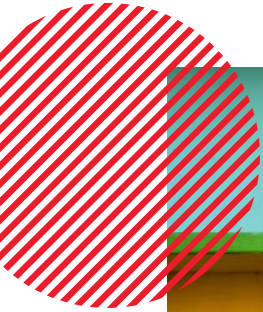


A PLACE CALLED HOME

19 de mayo del 2020

BOLETÍN SEMANAL DE A PLACE CALLED HOME

Vol. 10



EN ESTA PUBLICACION

MENSAJE DEL DIRECTOR EJECUTIVO- 1

RECURSOS PARA MIEMBROS Y FAMILIAS- 2-4

CONSEJOS PARA MANTENERSE SALUDABLE - 5

APCH Canción de la Semana!

Disfrutan!

[HAZ CLIC AQUI](#)

Estimados Miembros y Familias de APCH,

¡Los seguimos extrañado y nos urge abrir nuestro centro y verlos a todos! Pero debemos ser pacientes y cuidadosos. Ya que mas negocios y lugares públicos empiezan a reabrir, les urgimos que se mantenga usted y su familia y todos seguros. Por favor use mascara siempre que este afuera y lavense sus manos y ropa con frecuencia. Si necesita mascarar con sus alimentos de APCH, notifiquen al departamento de Membresía. Si no se ha inscrito para el Deposito de Recursos para Familias, por favor lea este boletín para saber cómo.

Pronto va ser el descanso de verano de la escuela. LAUSD va ofrecer clases de verano y van empezar el nuevo año académico a mediados de agosto usando el modelo de "aprendizaje a distancia" el que estan utilizando ahorita. Si no ha recibido una computadora de LAUSD para los estudiantes en su hogar y necesita apoyo para conectar, por favor déjanos saber.

Para asegurar que los estudiantes no se quedan atrasados en sus estudios, APCH provera ayuda con tarea y tutoría gratis en línea. Puede unirse a una clases y/o hacer una cita de 1:1 en El Centro de Programas de APCH.

Ademas de alimentos y artículos esenciales para el hogar, nuestros departamento de Membresia y Consejería podrán ayudarte a navegar a encontrar apoyo económico.

Gracias a todos por sus mensajes! Por favor mantengan en contacto y déjanos saber que pasa con su familia. "La Vida Normal" quizá nunca va ser exactamente lo mismo, pero estamos aprendiendo maneras de apoyar a los jóvenes para que se preparen para los cambios que veremos, incluyendo preparación para nuevos trabajos y tecnología. A Place Called Home va estar aquí para usted en el futuro, igual que hemos estado por los últimos 26 años.

Cuidase y por favor mantengan salud y esperanza.

Jonathan



Esta Aquí: ¡APCH en Linea!

¡El Hub de Programas esta sonando con cosas para divertirte!

APCH necesita que todos los miembros mayores de 13 años y todos los Padres/Madres/Tutores tengan una cuenta de correo electrónico de gmail. Lo necesita para tener acceso a los ofrecimientos de programas y recibir comunicación cada semana. Recursos importantes son enviados cada semana. ¡Asegurase que no se los pierda y toma ventaja de todo el apoyo y los recursos disponibles!

¡El Departamento de Música tiene una clase nueva en el Salon de Google (Google Classroom)! La Señorita Ollin va subir en línea un video divertido cada viernes enseñando algo nuevo. Visiten la pagina de la Señorita Ollin en el HUB de programas-- quizás reconozcan algunas de las canciones. ¡Vamos a jugar!

La Señorita Maria tiene un segundo desafío de Kahoot en su pagina de HUB de Programas. ¡Reciban 20 Griffin Bucks por jugar!

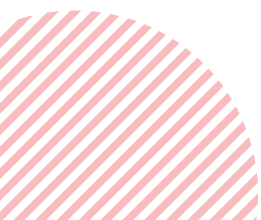
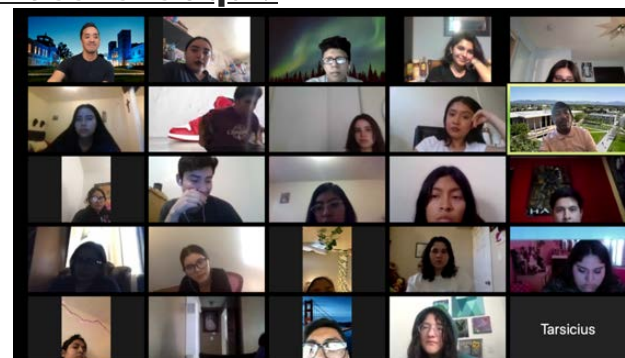
En la pagina de la biblioteca de APCH encontraras fotos de los instructores de Servicios de Educación que leyeron en casa y el desafío de Kahoot celebrando el Mes Nacional de Mascotas. ¡Compite contra otros para ver quién sabe más sobre mascotas!

El Departamento de Atletismo continua ofreciendo clases cada semana como Estado Físico para Ninas Fuertes (los Lunes a las 3:30 de la tarde), Voleibol (los Martes a las 3:30 de la tarde), Fútbol (los Miércoles a las 3:30 de la tarde), y Club de Ejercicio (los Jueves a las 3:30 de la tarde). También ofrecemos sesiones de uno-con-uno. Por favor contacte los instructores de atletismo para más información.

Para esta semana el desafío Makerspace es aprender sobre rascacielos alrededor del mundo y crear la torre mas alta usando materiales como popotes, papel, palillos de dientes.

Recuerde que estamos listos para apoyar a los miembros con todas sus necesidades académicos! Solamente visten al Centro de Programas para Miembros, elije un instructor y un horario para trabajar juntos.

¡Para más información y para unirse a la diversion hacer clic aquí!



¡REGRESA el DEPOSITO de RECURSOS para FAMILIAS DE APCH!

¡Después de un breve descanso, el Deposito de Recursos para Familias regresa con más beneficios para nuestras familias, con entrega semanal a casa de alimentos y artículos esenciales para el hogar!

**Puede hacer una Cita para Entrega a Casa
llamando a Membresía: 323-232-7653 Ext. 2326
o 213.703.1029**

Tiene que hablar con alguien para confirmar su cita para la entrega a casa. Si deja un mensaje de voz, le llamaremos para confirmar. Su mensaje de voz no garantizará su cita.

¡Estamos emocionados para resumir este servicio vital para nuestros miembros!

Alojamiento para Trabajadores de Cuidado de la Salud

CalTravelStore tiene cientos de hoteles disponibles para los trabajadores de cuidado de la salud que son elegibles

Por favor llame a 1-877-454-8785 para verificar su elegibilidad y hacer su reservación.

Para más información sobre el programa, [haz clic aquí](#).

Prueba de COVID-19

El Condado de Los Ángeles, en colaboración con OptumServe, están teniendo pruebas de COVID-19 con citas en varios sitios.

La prueba es gratis y se requiere una cita antes de llegar.

Por favor [haz clic aquí para más información y para el registro](#).

Programa de Asistencia para Alivio de Desastres para Inmigrantes (DRAI)

El programa de Asistencia para Alivio de Desastres para Inmigrantes es un pago de alivio de desastres financiada por el estado por una sola vez para inmigrantes adultos indocumentados afectados por el COVID-19 que no son elegibles para recibir fondos de los pagos de estímulo federal de la Ley CARES o de los beneficios de desempleo pandémico. Un adulto indocumentado que califique puede recibir \$500 en asistencia directa, con un máximo de \$1,000 en asistencia por hogar.

Para ser elegible para un pago DRAI, una persona debe proporcionar documentación que demuestre que (1) es un adulto indocumentado (18 años de edad o más); (2) no es elegible para asistencia federal relacionada con COVID-19, incluyendo los pagos de estímulo de la Ley CARES o los beneficios de desempleo pandémico; y (3) ha experimentado dificultades a causa del COVID-19.

Individuos elegibles que viven en el Condado de Los Ángeles pueden aplicar empezando el lunes, 18 de mayo del 2020 con los siguientes organizaciones comunitarias:

Coalition for Humane Immigrant Rights (CHIRLA)
Número de Teléfono : 213-201-8700

Central American Resource Center (CARECEN)
Número de Teléfono : 213-315-2659

Asian Americans Advancing Justice
Número de Teléfono : 213-241-8880

A partir del 18 de mayo, puede contactar a estas organizaciones para más información sobre el proceso de la aplicación y los documentos de verificación que requieren. Nota que NO asistieran a individuos antes del 18 de mayo. Por favor nota que este programa no es administrado por la Ciudad de Los Ángeles; si tienes preguntas, por favor contacte una de las organizaciones en lista arriba.





Guía de Recursos para Inmigrantes de California

El estado de California ha producido este [Guía de Recursos para Inmigrantes de California](#), que proveer consejos para servicios, incluyendo beneficios públicos, que son disponible a inmigrantes de California, incluyendo que están disponible independientemente del estado de inmigración.

El Centro de Póliza de Inmigración de California ha hecho un guía de recursos para [Inmigrantes de California](#) en Ingles y Español, y [Protegiendo Familias Inmigrantes](#) ha hecho información en Ingles y Español sobre la [elegibilidad de inmigrantes para programas durante COVID-19](#).

Comidas Gratis para Personas Mayores

El Departamento de Envejecimiento de la ciudad esta distribuyendo comidas empacadas y congeladas para adultos mayores de edad que están inscritos a su programa de comidas.

[Haz Clic aquí para más información y para inscribirte.](#)

Los niños son seres humanos a quienes se les debe respeto, superiores a nosotros en razón de su inocencia y de las mayores posibilidades de su futuro.

-- Maria Montessori

Contactenos:
APCH departamento de Consejería
(323) 232-7653
Ext. 2207 (Veronica) o
Ext. 2252 (Gabrey).

APCH Membresía
323-232-7653
Ext. 2326
o 213-703-1029

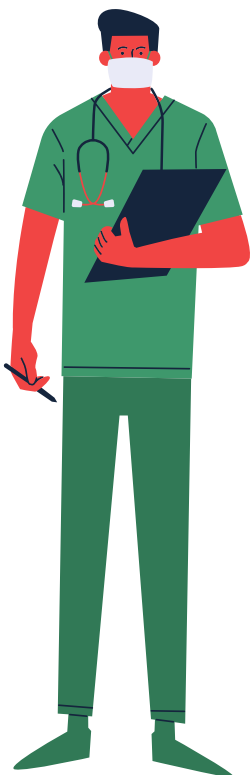




Ser Amable con tu mente

Consejos para lidiar con el estrés durante COVID-19

1. PAUSA. Respira. Nota cómo te sientes
2. TOMAR UN Descanso del contenido de COVID- 19
3. HAZ TIEMPO para dormir y hacer ejercicio
4. COMUNICASE y quedase conectado
5. BUSQUE AYUDA si está abrumada o inseguro



HAZ CLIC aquí para un "Doctor Virtual" para conocer los 6 pasos para prevenir COVID19: Un guía para ayudarte hacer decisiones y buscar atención medica apropiada.

CONSEJOS PARA MANTENERSE SALUDABLE

Mantenerse informado para protegerse.

En el momento no hay ninguna vacuna para prevenir COVID-19, pero hay formas de prevenir enfermedades. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la mejor manera de prevenir enfermedades es evitar la exposición a este virus. Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona.

- Entre personas que se encuentran en contacto cercano a cada uno (entre 6 pies)
- A través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
- Estas gotas pueden caer en la boca o nariz de gente que esta cerca o inhaladas por los pulmones.
- Algunos estudios recientes han sugerido que las personas que no muestran síntomas pueden propagar COVID-19

Estas son las mejores formas de mantenerse saludable y evitar la propagación de cualquier virus respiratorio, COVID - 19 incluido:

- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Si no hay agua y jabón disponibles, lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- Use una máscara si está enfermo o esta en público.

