

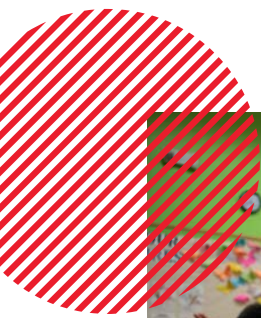


A PLACE CALLED HOME

May 05, 2020

WEEKLY COMMUNITY CHECK-IN

Vol. 8



CONTENT

A Message from the Executive Director - 1

Member and Family Resources - 2-4

Tips on Staying Healthy - 5

Concerts are cancelled but we can still be nostalgic about the rush! Enjoy! Click HERE

Dear APCH Community,

We miss you, and it's been wonderful to see more young people participating in our online Programs Hub each day, [CLICK HERE to check it out](#). Even a few younger brothers and sisters are "joining" APCH by sitting in on our classes - that's great! This coming Friday we will be having some fun and showing a movie for the whole family - you can read more in this bulletin - don't miss it! The film starts at 7pm PDT but join us at 6:30pm PDT for special performances by our APCH members, gifts, and a raffle! [CLICK HERE](#) on Friday to start watching.

We know many are struggling with very real challenges - lost work, lack of food, even illness. We are going to get through this together and APCH is here to help. If you need groceries delivered this week, just call our Membership department: 323-232-7653 Ext. 2326 or 213-703-1029, and for other assistance, call our Counseling department: (323) 232-7653 Ext. 2207 (Veronica) or Ext. 2252 (Gabrey).

Calling all students! Don't fall behind on your education! LAUSD is hoping to reopen in August, but things can change. APCH can help you stay up to speed on your homework - connect with our friendly instructors by visiting the Programs Hub to attend a class and/or schedule a tutoring session: [CLICK HERE!](#)

Stay hopeful and healthy!

Jonathan



It's here: APCH Online!

The APCH programming hub is buzzing with things for you to have fun with!

The Athletics and Dance Departments would like to thank everyone who joined us for our APCH & Los Angeles Rams Dance & Fitness event this past Friday. We hope everyone had a great time and broke a sweat! Stay tuned for details regarding the next session.

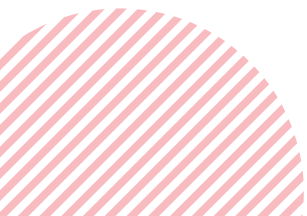
The Educational Services team has been excited to hear from members with homework questions or who wanted to join classes we offer. Remember that we are here for you, so head over to the Member Programs Hub where you can find a staff member who is ready to support you with all of your academic needs! Just choose an instructor, then book a time when we can work with you.

Mr. Daniel reports that the video chats with him, Mr. Giovanni, and the middle school members of Junior Journey have been going really well.

Did you know that May is Get Caught Reading Month? Share a photo of you reading at home by sending it to khoo@apch.org. Doesn't matter if it's a book, a tablet, or even a cereal box - we want to see!

Calling all aspiring entrepreneurs, please join Ms. Toni every other Monday and Friday on the TYAS Teen Instagram Live for #MoneyTalkMondays and #FinanceFridays at 5:00 pm PDT. Let's come together and talk about money!

[For more information and to join in on the fun click here!](#)



APCH FAMILY RESOURCE DEPOT IS BACK!

After a brief hiatus, the Family Resource Depot is back and even more helpful for our families, as a weekly grocery and household needs delivery service!

Delivery appointments may be made by calling: Membership: 323-232-7653 Ext. 2326 or 213.703.1029

You must speak with someone to confirm your delivery appointment. If you leave a message, we will call you back to confirm. Your voicemail message for APCH alone will not guarantee an appointment.

We're excited to resume this vital service for our members!

Emergency Unemployment Compensation Program

The CARES Act expanded unemployment insurance access to workers who didn't have access before, including gig economy workers and independent contractors.

The Pandemic Emergency Unemployment Compensation program provides up 39 weeks of unemployment assistance to self-employed individuals, independent contractors, "gig economy" employees, and individuals who were unable to start a new position/contract due to COVID-19.

[More information is available by clicking here.](#)

Pandemic EBT Benefits

Due to COVID-19, children who are eligible for free or reduced-price meals at school will get extra food benefits known as Pandemic EBT (P-EBT) benefits. These benefits will help California families buy food when schools are closed due to the coronavirus.

Families will get up to \$365 per eligible child on their P-EBT card to use on food and groceries. Families with children who get CalFresh, Medi-Cal or Foster Care benefits do not need to apply; most will get their P-EBT card in the mail in May 2020. Families with children eligible for free or reduced-price meals and who do not get their P-EBT card in the mail must apply online before June 30, 2020; that online application will launch in late May.

[For more information, click here.](#)





Open Wellness Center and Health Clinics

Please [click here](#) for a comprehensive list of wellness centers and school-based health clinics that are currently open.

In relation to APCH, South Central Family Health Center is the closet center that is currently open. P: (323) 908-4200 ext. 4402

The above link also has a separate list of centers that are currently closed to avoid confusion.

Contact Us:
APCH Counseling
(323) 232-7653
Ext. 2207 (Veronica) or
Ext. 2252 (Gabrey).

APCH Membership
323-232-7653
Ext. 2326
or 213-703-1029

APCH First Fridays

APCH is excited to announce our inaugural virtual First Friday, presenting the amazing film "Blinded By The Light"!

The film starts at 7pm PDT but join us at 6:30pm PDT for special performances by our APCH members, gifts, and a raffle! Stay tuned until the end of the movie to find out the winner of the raffle!

You can click [HERE](#) to join our online screening of "Blinded By The Light" or you can email bridgetheater@apch.org for further details!

"Safety and security don't just happen, they are the result of collective consensus and public investment. We owe our children, the most vulnerable citizens in our society, a life free of violence and fear."

-- Nelson Mandela





Tips on Staying Healthy

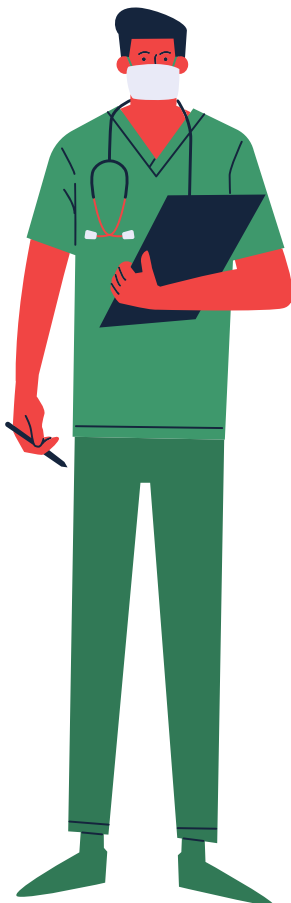
Protect yourself by staying informed

While there is currently no vaccine to prevent COVID-19, there are ways to prevent illness. According to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) the best way to prevent illness is to avoid being exposed to this virus. The virus is thought to spread mainly from person-to-person:

- Between people who are in close contact with one another (within about 6 feet).
- Through respiratory droplets produced when an infected person coughs, sneezes or talks.
- These droplets can land in the mouths or noses of people who are nearby or possibly be inhaled into the lungs.
- Some recent studies have suggested that COVID-19 may be spread by people who are not showing symptoms.

Here are the best ways to stay healthy and avoid the spread of any respiratory viruses, COVID-19 included:

- Everyone should wear a cloth face cover when they have to go out in public, for example to the grocery store or to pick up other necessities.
- Cloth face coverings should not be placed on young children under age 2, anyone who has trouble breathing, or is unconscious, incapacitated or otherwise unable to remove the mask without assistance.
- The cloth face cover is meant to protect other people in case you are infected.
- Do NOT use a facemask meant for a healthcare worker.
- Continue to keep about 6 feet between yourself and others. The cloth face cover is not a substitute for social distancing.



Tap on our "Virtual Doc" for the Coronavirus Self Check: A guide to help you make decisions and seek proper medical care





A PLACE CALLED HOME

05 de mayo del 2020

BOLETÍN SEMANAL DE A PLACE CALLED HOME

Vol. 8



EN ESTA PUBLICACION

MENSAJE DEL DIRECTOR EJECUTIVO- 1

RECURSOS PARA MIEMBROS Y FAMILIAS- 2-4

CONSEJOS PARA MANTENERSE SALUDABLE - 5

APCH

Conciertos están cancelados pero todavía podemos tener nostalgia!

Disfrutan!
HAZ CLIC AQUI

Estimados Comunidad de APCH,

Los extrañamos y ha sido maravilloso a ver más jóvenes participando en nuestro Centro de Programas en línea cada día. [HAZ CLIC AQUI para ver](#). Hasta algunos hermanos y hermanas menores se unen a APCH durante las clases - ¡fantástico! ¡Este viernes vamos a tener diversión y una película a toda la familia - puede leer más en el boletín- no se lo pierda! ¡La película comienza a las 7 de la tarde pero se puede unir a las 6:30 de la tarde para presentaciones especiales de nuestros miembros de APCH, regalos, y rifas! [HAZ CLIC AQUI](#) el viernes para empezar a ver.

Sabemos que muchos están luchando con desafíos verdaderos- desempleo, falta de comida, hasta enfermedad. Vamos a superar esto juntos y APCH esta aquí para ayudar. Si necesita alimentos enviados a casa esta semana, por favor llame a nuestro departamento de Membresía: 323-232-7653 Ext. 2326 o 213.703.1029, y para otros asistencia, llame a nuestro departamento de Consejería (323) 232-7653 Ext. 2207 (Veronica) o Ext. 2252 (Gabrey).

¡Llamando a todos los estudiantes! No se quedan atrás en su educación! LAUSD espera abrir en agosto, pero cosas pueden cambiar. APCH puede ayudar con tu tarea- conecta con nuestros instructores visitando en Centro de Programas para asistir a clases y/o ser una cita para una sesión de instructores: ¡[HAZ CLIC AQUI](#)!

¡Mantengan esperanza y su salud!

Jonathan



Esta Aquí: ¡APCH en Linea!

¡ El Hub de Programas esta sonando con cosas para divertirte!

El departamento de Atletismo y Baile quieren agradecer a todos que se unieron para nuestro evento de APCH y Los Angeles Rams Dance & Fitness el viernes pasado. ¡ Esperamos que todos se divirtieron y qué sudaron! Mantengan atención para detalles de nuestra próxima sesión.

El equipo de Servicio de Educación esta emocionado de oír de miembros con preguntas de tarea y quienes quieren unirse a las clases que ofrecemos. Recuerdan que estamos para ustedes, así que visitan al Centro de Programas para Miembros donde puedes encontrar an un instructor para apoyar con tus necesidades académicas. Simplemente, escoge un instructor y luego haz una cita.

El Señor Daniel dice que en la clases en linea, con el Señor Giovanni, y la clases de miembros de la secundar de Junior Journey han sido muy bien.

Sabias que mayo es el Mes de Leer? Comparta una foto que estas leyendo en tu casa y envíe un correo electrónico a khoo@apch.org. No importa si es un libro, digital en la tableta, o una caja de cereal- ¡ queremos ver!

Llamando a empresarios aspirantes, por favor unirse con la Señorita Toni cada otro Lunes y Viernes en el TYAS Teen Instagram Live para #MoneyTalkMondays y #FinanceFridays a las 5:00 de la tarde.¡ Nos unimos y platicamos de dinero!

¡ Para más información y para unirse a la diversion hacer clic aquí!



¡REGRESA el DEPOSITO de RECURSOS para FAMILIAS DE APCH!

¡Después de un hiato, Depósito de Recursos para Familias regresa y hasta más beneficioso para nuestras familias, como una entrega a casa de alimentos y artículos de hogar!

Puede ser una Cita para Entrega a Casa llamando a:
Membresía: 323-232-7653 Ext. 2326
o 213.703.1029

Tiene que platicar con alguien para confirmar su cita para la entrega a casa. Si deja un mensaje de voz, vamos a regresar la llamada para confirmar. Su correo de voz para APCH no garantiza una cita.

¡Estamos emocionados para resumir este servicio vital para nuestros miembros!

Programa de Emergencia para la Compensación de Desempleo

El CARES Act expandió acceso de seguro para los desempleados que no tenían acceso anteriormente, incluyendo trabajadores de economía y contratistas independientes.

El Programa de Emergencia para la Compensación de Desempleo proveer hasta 39 semanas de asistencia de desempleo para los trabajadores independientes, contratistas independientes, trabajadores de economía, y individuos que no pudieron comenzar una posición o contrato debido a COVID-19.

[Más información es disponible haciendo clic aquí.](#)

Beneficio de EBT durante la Pandemia

Debido a COVID-19, niños que son elegibles para comida gratis o precio reducidos en la escuela, van a recibir beneficio de comida adicionales, conocido como el Pandemic EBT (P-EBT) beneficios. Estos beneficios van ayudar a familias en California comprar comida cuando las escuelas están cerradas debido al coronavirus.

Familias podrán recibir hasta \$365 por cada niño elegible en su tarjeta de P-EBT para usar en comida y alimentos. Familias con niños que reciben CalFresh, Medi-Cal o Foster Care beneficios no necesitan aplicar; la mayoría recibirán su tarjeta P-EBT por correo en Mayo 2020. Familias con niños que son elegibles para comida gratis o precio reducidos en la escuela y no reciben su tarjeta de P-EBT card en el correo tienen que aplicar en línea antes de 30 de junio del 2020; la aplicación va abrir en línea a fines de mayo.

[Para más información, haz clic aquí.](#)





APCH First Fridays

APCH esta emocionado de anunciar nuestro evento inaugural virtual First Friday, presentando la película extraordinaria *Blinded By The Light*!!!

La película comienza a las 7 de la tarde pero se pueden unir a las 6:30 de la tarde para presentaciones especiales de nuestros miembros de APCH, regalos, y rifas! Quedase hasta el final para saber quién gano la rifa!

Puede ser [Clic AQUI](#) para unirse a la ver la película en línea, "*Blinded By The Light*" o puede enviar un correo electrónico a bridgetheater@apch.org para mas detalles.

Centros de Bienestar y Clinicas de Salud Abiertos

Por favor haz [clic aquí](#) para una lista completa de centros de bienestar y clínicas de salud que están abiertos.

En relación a APCH, el South Central Family Health Center es el centro mas cercano que esta abierto
P: (323) 908-4200 ext. 4402

El enlace de arriba también tiene una lista separada de los centros que están cerrados para evitar confusión.

"La seguridad y la protección no solo suceden, son el resultado del consenso colectivo y la inversión pública. Les debemos a nuestros hijos, los ciudadanos más vulnerables de nuestra sociedad, una vida libre de violencia y miedo "

-- Nelson Mandela

Contactenos:
APCH departamento de Consejería
(323) 232-7653
Ext. 2207 (Veronica) o
Ext. 2252 (Gabrey).

APCH Membresía
323-232-7653
Ext. 2326
o 213-703-1029





CONSEJOS PARA MANTENERSE SALUDABLE

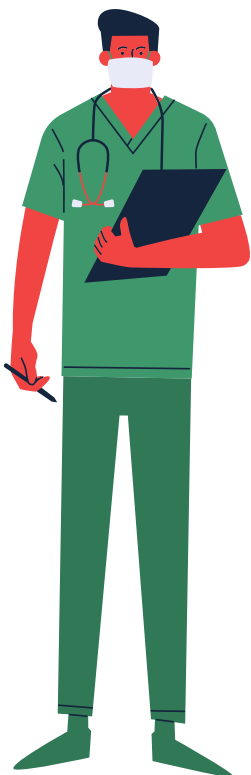
Mantenerse informado para protegerse.

Mientras ahorita no existe una vacuna para prevenir COVID-19, hay formas de prevenir enfermedades. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la mejor manera de prevenir enfermedades es evitar la exposición a este virus. Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona.

- Entre personas que se encuentran en contacto cercano a cada uno (entre 6 pies)
- A través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
- Estas gotas pueden caer en la boca o nariz de gente que esta cerca o inhaladas por los pulmones.
- Algunos estudios recientes han sugerido que las personas que no muestran síntomas pueden propagar COVID-19

Estas son las mejores formas de mantenerse saludable y evitar la propagación de cualquier virus respiratorio, COVID-19 incluido:

- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Si no hay agua y jabón disponibles, lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- Use una máscara si está enfermo o esta en público.



HAZ CLIC para el "Doctor Virtual" para Inspección de Coronavirus: Un guía para ayudarte hacer decisiones y buscar atención medica apropiada.

