



A PLACE CALLED HOME

July 07, 2020

WEEKLY COMMUNITY CHECK-IN

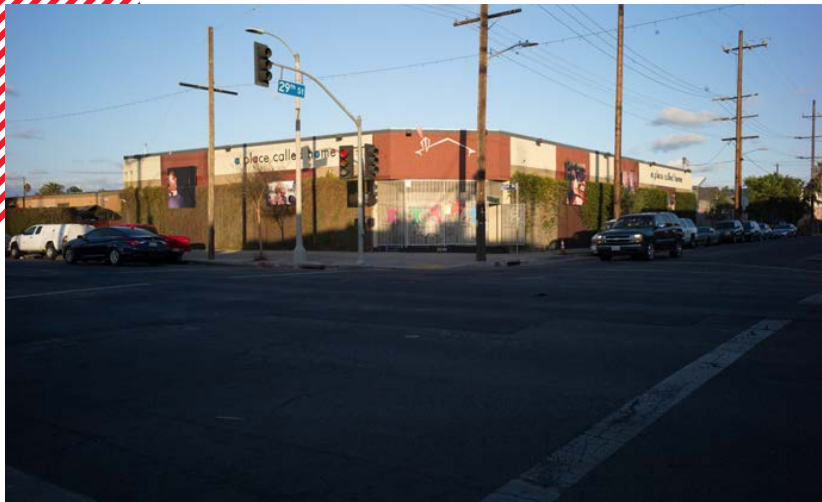
Vol. 17

CONTENT

A Message from the Executive Director - 1

Member and Family Resources - 2-4

Tips on Staying Healthy - 5



APCH Song of the Week!

Enjoy!

[Click HERE](#)



Dear APCH Community,

We miss you and can't wait to see you in person once it is safe to do so!

As COVID cases in L.A., California and around the country spike again, we urge you to continue taking the safety measures prompted by good science, and protecting yourself and others through staying as socially distanced as possible.

As we head into our fifth month of Life in the Time of COVID, APCH continues to operate effectively and respond to the needs of our constituents. Our summer programs are in full swing and member participation continues to grow. Our Family Resource Depot has delivered well over 100,000 meals, plus thousands of household essential items, books, art supplies, masks and more.

Please stay in touch and stay involved - we are here for you!

In service,

Jonathan

It's here: APCH Online!

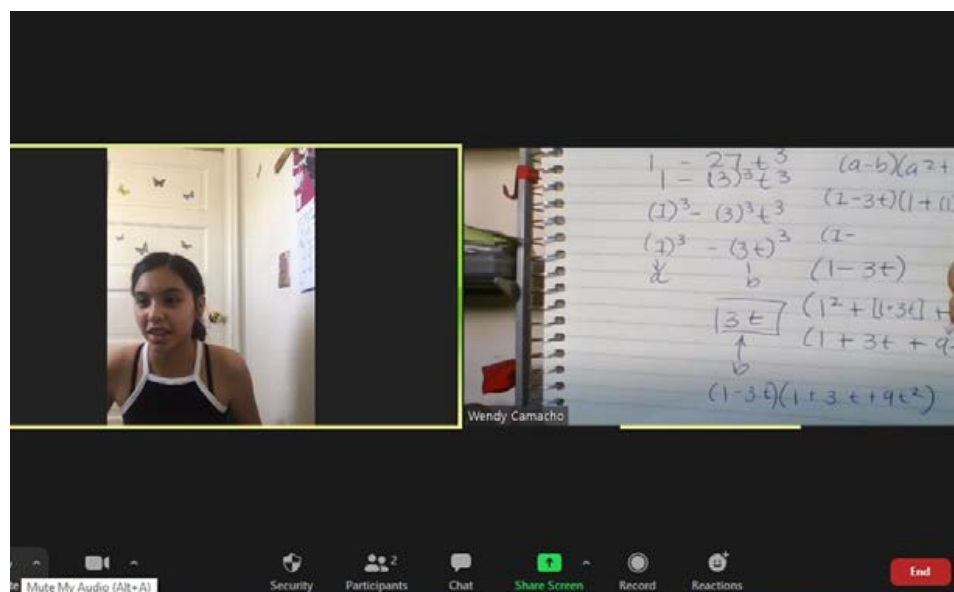
Mr. Daniel's, "Mythological Creatures" class has been exploring the cultural aspects of mythological creatures and stories associated with them. Among the creatures that members have examined so far is APCH's very own mascot - the griffin! They learned that the Persian, Greek, and Roman Empires popularized and made minor changes to this fascinating being.

Visit the APCH Library page for more information about how to get a free book for participating in the summer reading program.

Don't forget that the Ed Services team is still available to provide virtual homework assistance to members taking summer school classes. Set up a time by emailing any of us or going to the Educational Services page on the Hub to book a time.

Adam Yerima's, "Watching Genre TV" summer class watched Steven Universe on Monday, June 29th, to end the month of Pride. He and the members talked about the show's unconventional family dynamics, LGBTQ themes, and its push for maintaining healthy interpersonal relationships.

[For more information and to join in on the fun click here!](#)



APCH FAMILY RESOURCE DEPOT IS BACK!

The Family Resource Depot is here to support you!

The FRD is a weekly grocery and household needs delivery service brought to you by A Place Called Home!

Delivery appointments may be made by calling: Membership: 323-232-7653 Ext. 2326 or 213.703.1029

You must speak with someone to confirm your delivery appointment. If you leave a message, we will call you back to confirm. Your voicemail message for APCH alone will not guarantee an appointment.

APCH Member Highlight!

The APCH Music Department would like to highlight David C. and Angel R. who are starting the Berklee College of Music 5 Week Summer Intensive this week!

They'll be taught by the top music educators across the country and fully immersed in the Berklee virtual college experience. Congratulations to David and Angel we are so proud and happy for you!

Better Money Habits with the LA Dodgers Foundation



Join us for a series of financial literacy workshops for parents! All sessions will be presented in English and Spanish. **Sign up now!**

¡Únase a nosotros para una serie de talleres de educación financiera para padres! Todas las sesiones se presentarán en inglés y español. ¡Regístrate ahora!

<p>WEEK 1 TUESDAY, JULY 7, 2020 5:00 PM - 6:00 PM</p> <p>FINANCIAL GUIDANCE TO HELP WITH THE IMPACT OF CORONAVIRUS</p> <p>Click here to Register</p>	<p>SEMANA 1 MARTES, 7 DE JULIO DE 2020 5:00 PM - 6:00 PM</p> <p>ASESORÍA FINANCIERA PARA AYUDAR CON EL IMPACTO DEL CORONAVIRUS</p> <p>Registrarse para la clase en español</p>
---	---

All participants will be entered to win an autographed Dodger photo and receive a digital Certificate of Completion for attending the series!

¡Todos los participantes tendrán la oportunidad de ganar una foto Dodger autografiada y recibir un Certificado de Finalización digital por asistir a la serie!





Census 2020

The census is the most inclusive civic activity in our country, covering every person in every household. The data collected affects our nation's ability to ensure equal representation and equal access to important governmental and private sector resources for all Americans, including across racial and ethnic lines.

Responding to the census helps communities get the funding they need and helps businesses make data-driven decisions that grow the economy. Census data impact our daily lives, informing important decisions about funding for services and infrastructure in our community, including health care, senior centers, jobs, political representation, roads, schools, and businesses.

More than \$675 billion in federal funding flows back to states and local communities each year based on census data. The US Constitution explicitly states that the census is intended to count every person living in the United States, both documented and undocumented alike. It will ask basic questions about each person who lives in your household, like age, name, race, and ethnicity, but it will not ask about your immigration status or whether you are a US citizen. The law requires the Census Bureau to keep your information confidential and use your responses only to produce statistics. By law, your responses cannot be used against you by any government agency or court in any way. The Census Bureau will not share an individual's responses with immigration enforcement agencies, law enforcement agencies, or allow that information to be used to determine eligibility for government benefits.

We encourage you to submit your form online: <https://my2020census.gov/> or to complete the 2020 Census over the phone with a Census Questionnaire Assistance representative, call 1-844-330-2020.

**"Never above you. Never below you.
Always beside you."**

-Walter Winchell



Legal Services and Knowing Your Rights

Tenants who receive an eviction notice or lawsuit and need legal guidance should contact their local legal aid organization, which they can find by [clicking here](#).

In addition, the [City of Los Angeles's L.A. Represents initiative](#) is providing free legal services to L.A. residents facing hardships caused by the COVID-19 pandemic, including vulnerable tenants.

In addition, housing discrimination and other civil rights violations can be reported to the Civil Rights Section in the Civil Division of the U.S. Attorney's Office; you can call them at 213-894-2879, or email USACAC.CV-CivilRights@usdoj.gov.

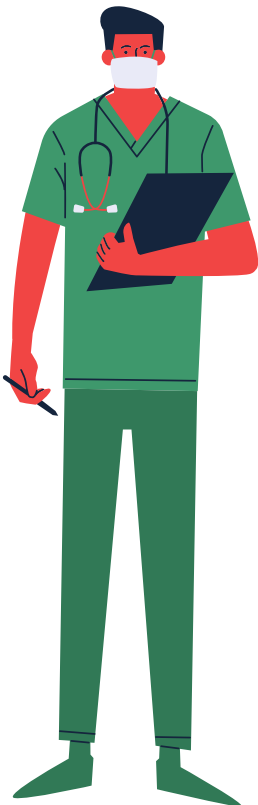
Contact Us:
APCH Counseling
(323) 232-7653
Ext. 2207 (Veronica) or
Ext. 2252 (Gabrey).

APCH Membership
323-232-7653
Ext. 2326
or 213-703-1029



WHAT IS MENTAL SELF-CARE?

Mental self-care involves activities that help declutter your mind and reduce your stress levels. Taking care of your mental health can seem difficult when life gets busy with work, school, taking care of your children/loved ones, or Covid-19 related information. By scheduling time each day to care for your mental health, you can reduce your stress and improve your overall happiness. Caring for your mental health looks different for everyone. Some easy ways to relax each day include reading a book, doing a craft, unplugging from technology, decluttering your home, working out, or going for a walk. There is no wrong way to take care of your mental health, as long as it makes you feel relaxed!



Thinking about visiting the beach? Tap on our APCH Virtual Doc for more info about staying safe at the beach.

Tips on Staying Healthy

Protect yourself by staying informed

While there is currently no vaccine to prevent COVID-19, there are ways to prevent illness. According to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) the best way to prevent illness is to avoid being exposed to this virus. The virus is thought to spread mainly from person-to-person:

- Between people who are in close contact with one another (within about 6 feet).
- Through respiratory droplets produced when an infected person coughs, sneezes or talks.
- These droplets can land in the mouths or noses of people who are nearby or possibly be inhaled into the lungs.
- Some recent studies have suggested that COVID-19 may be spread by people who are not showing symptoms.

Here are the best ways to stay healthy and avoid the spread of any respiratory viruses, COVID-19 included:

- Everyone should wear a cloth face cover when they have to go out in public, for example to the grocery store or to pick up other necessities.
- Cloth face coverings should not be placed on young children under age 2, anyone who has trouble breathing, or is unconscious, incapacitated or otherwise unable to remove the mask without assistance.
- The cloth face cover is meant to protect other people in case you are infected.
- Do NOT use a facemask meant for a healthcare worker.
- Continue to keep about 6 feet between yourself and others. The cloth face cover is not a substitute for social distancing.





A PLACE CALLED HOME

07 de julio del 2020

BOLETÍN SEMANAL DE A PLACE CALLED HOME

Vol. 17



EN ESTA PUBLICACION

MENSAJE DEL DIRECTOR EJECUTIVO- 1

RECURSOS PARA MIEMBROS Y FAMILIAS- 2-4

CONSEJOS PARA MANTENERSE SALUDABLE - 5

APCH Canción de la Semana!
Disfrutan!
HAZ CLIC AQUI

Estimado Comunidad de APCH,

¡Los extrañamos y no podemos esperar verlos en persona cuando sea seguro hacerlo!

A medida que los casos de COVID en L.A., California y en todo el país se disparan de nuevo, le instamos a continuar tomando las medidas de seguridad impulsadas por la buena ciencia, y protegiéndose a sí mismo y a otros a través de permanecer lo más distancias socialmente posible.

A medida que nos dirigimos a nuestro quinto mes de vida en el tiempo de COVID, APCH continúa operando eficazmente y respondiendo a las necesidades de nuestros electores. Nuestros programas de verano están en pleno apogeo y la participación de los miembros sigue creciendo. Nuestro depósito de recursos familiares ha entregado más de 100,000 comidas, además de miles de artículos esenciales para el hogar, libros, artículos de arte, máscaras y más.

Por favor, manténgase en contacto y manténgase involucrado - ¡estamos aquí para usted!

En Servicio,

Jonathan



Esta Aquí: ¡APCH en Línea!

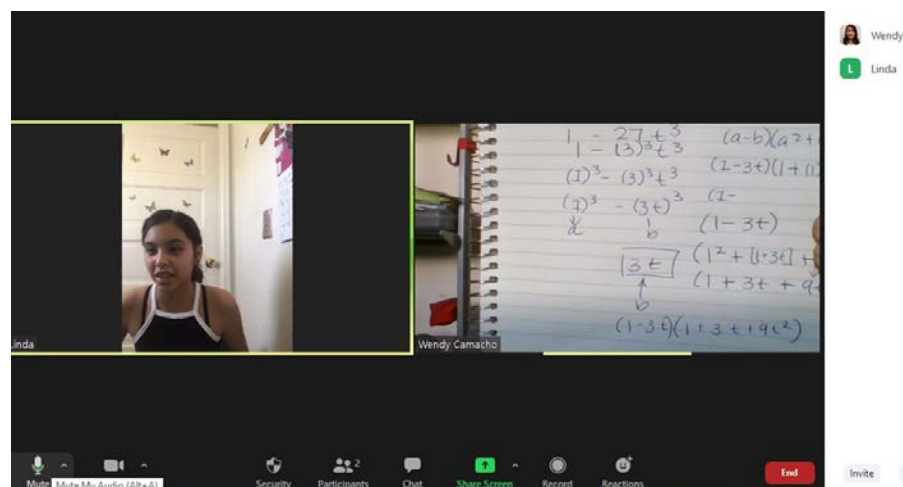
La clase del Señor Daniel, "Criaturas de Mitología" han estado explorando el tema cultural de criaturas de mitología y cuentos asociados con ellos. Uno de los criaturas que han estudiando es nuestro propio mascota de APCH- el griffin! Aprendieron que los imperios de Persia, Greca, y Romana lo hicieron popular y hicieron cambios a esta criatura fascinante.

Visita la pagina de la biblioteca de APCH para mas información sobre como recibir un libro gratis por participar en el programa de leer del verano.

No olvide que el equipo de Servicios Educativos está disponible para dar asistencia virtual para la tarea a los miembros que toman clases del verano. Haz una cita enviando un correo electrónico o visitando la pagina de Servicios Educativos en el centro de programas para ser una cita.

La clase de verano del Señor Adam Yerima's, "Mirando TV con Tema" vieron Steven Universe el lunes 29 de junio, para terminar el mes de Pride (Orgullo). El y los miembros hablaron sobre la dinámica familiar poco convencional del programa, tema de LGBTQ, y movimiento para mantener relaciones interpersonales saludables.

[¡Para más información y para unirse a la diversion hacer clic aquí!](#)



¡REGRESA el DEPOSITO de RECURSOS para FAMILIAS DE APCH!

¡Después de un breve descanso, el Depósito de Recursos para Familias regresa con más beneficios para nuestras familias, con entrega semanal a casa de alimentos y artículos esenciales para el hogar!

**Puede hacer una Cita para Entrega a Casa
llamando a Membresía: 323-232-7653 Ext. 2326
o 213.703.1029**

Tiene que hablar con alguien para confirmar su cita para la entrega a casa. Si deja un mensaje de voz, le llamaremos para confirmar. Su mensaje de voz no garantizará su cita.

¡Estamos emocionados para resumir este servicio vital para nuestros miembros!

Enfoque Estelar del Miembro de APCH !

El departamento de Música quiere compartir el enfoque estelar de David C. and Angel R. quienes empezaran esta semana el programa Intensiva de 5 Semanas del Verano para el Colegio Berklee !

Serán enseñados por los mejores educadores de música de todo el país y tener la experiencia universitaria virtual de Berklee. Felicidades a David y Angel, estamos orgullosos y contentos por ustedes!

Como manejar su Dinero con la Fundación de LA Dodgers



Join us for a series of financial literacy workshops for parents!
All sessions will be presented in English and Spanish. **Sign up now!**

*¡Únase a nosotros para una serie de talleres de educación financiera para padres!
Todas las sesiones se presentarán en inglés y español. ¡Regístrate ahora!*

<p>WEEK 1 TUESDAY, JULY 7, 2020 5:00 PM - 6:00 PM</p> <p>FINANCIAL GUIDANCE TO HELP WITH THE IMPACT OF CORONAVIRUS</p> <p>Click here to Register</p>	<p>SEMANA 1 MARTES, 7 DE JULIO DE 2020 5:00 PM - 6:00 PM</p> <p>ASESORÍA FINANCIERA PARA AYUDAR CON EL IMPACTO DEL CORONAVIRUS</p> <p>Registrarse para la clase en español</p>
---	---

All participants will be entered to win an autographed Dodger photo and receive a digital Certificate of Completion for attending the series!

¡Todos los participantes tendrán la oportunidad de ganar una foto Dodger autografiada y recibir un Certificado de Finalización digital por asistir a la serie!

[@dodgersfoundation](#) [@DodgersFdn](#) [/LosAngelesDodgersFoundation](#) #DodgersREI





Censo 2020

El censo es la actividad cívica más inclusiva en nuestro país, que incluye cada persona en la vivienda. El dato que es reunida afecta la habilidad de la nación asegurar representación igual a acceso igual para todos los americanos, incluyendo a través de raza y etnicidad.

A responder al censo ayuda a comunidades recibir fondos que necesitan y ayuda a los negocios hacer decisiones con el dato que hacen crecer la economía. El dato del censo tiene un gran impacto en nuestras vidas diarias, informan decisiones importantes de fondos para servicios e infraestructura en nuestra comunidad, incluyendo cuidado de salud, centros para personas mayores, trabajos, representación política, carreteras, escuelas, y negocios.

Más de \$675 mil millones de fondos federales se regresan al estado y comunidades locales cada año debido al dato del censo. La Constitución de los Estados Unidos, dice explícitamente que el censo tiene la intención de contar cada persona que vive en los Estados Unidos, los documentados y los indocumentados. Va a preguntar información básica sobre cada persona que vive en la vivienda como la edad, nombre, raza, y etnicidad, pero no va a preguntar sobre su estado migratorio o si es ciudadano de los Estados Unidos.

La ley requiere que el Censo Bureau mantiene su información confidencial y usar sus respuestas solamente para producir estadísticas. Por lo tanto, sus respuestas no pueden ser usadas contra usted en una agencia de gobierno y ni en corte. El Censo Bureau no va a compartir las respuestas de individuos con agencias de inmigración, agencias de ley/policía, ni va a ser usado para determinar elegibilidad para beneficios de gobierno.

Les urgimos que llene la forma en línea:

<https://my2020census.gov/> o para completar el 2020 Censo por teléfono con un representante llame a 1-844-330-2020.

"Nunca por encima de ti. Nunca debajo de ti. Siempre a tu lado."

-Walter Winchell



Servicios Legales y Saber tus Derechos

Los inquilinos que reciben una notificación de desalojo o demanda y necesitan guía legal deben de contactar su organización local de ayuda legal, que pueden encontrar haciendo [clic aquí](#)

Adicionalmente, la iniciativa de LA Representa de la Ciudad de Los Angeles proveer servicios legales gratis a los residentes de L.A que tienen dificultades debido a la COVID-19 pandemia, incluyendo inquilinos vulnerables.

Adicionalmente, la discriminación de vivienda y otras violaciones de derechos civiles pueden ser reportados a la Sección de Derechos Civiles en la División de Civiles de la oficina de Abogado de los Estados Unidos; puede llamar a 213-894-2879, o correo electrónico USACAC.CV-CivilRights@usdoj.gov.

Contactenos:
APCH departamento de Consejería
(323) 232-7653
Ext. 2207 (Veronica) o
Ext. 2252 (Gabrey).

APCH Membresía
323-232-7653
Ext. 2326
o 213-703-1029



¿Qué es el cuidado personal mental?

El cuidado personal mental implica actividades que ayudan a tranquilizar a tu mente y reducir tus niveles de estrés. Cuidar su salud mental puede parecer difícil cuando la vida se ocupa del trabajo, la escuela, el cuidado de sus hijos / seres queridos o la información relacionada con Covid-19. Al programar tiempo cada día para cuidar su salud mental, puede reducir su estrés y mejorar su felicidad general. Cuidar su salud mental se ve diferente para todos. Algunas maneras fáciles de relajarse cada día incluyen leer un libro, desconectarse de la tecnología, ordenar su casa, hacer ejercicio o salir a caminar. ¡No hay una manera incorrecta de cuidar su salud mental, siempre y cuando lo haga sentir relajado!

CONSEJOS PARA MANTENERSE SALUDABLE

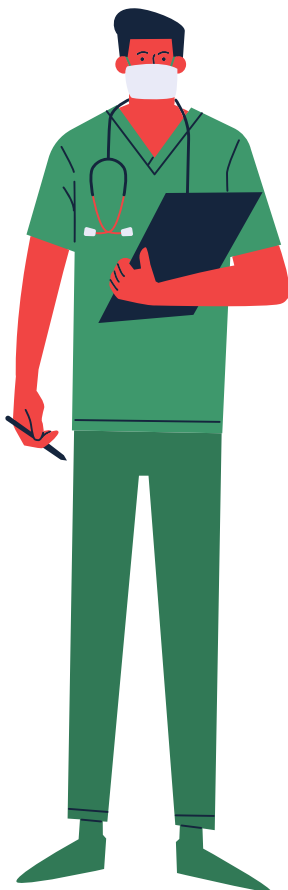
Mantenerse informado para protegerse.

En el momento no hay ninguna vacuna para prevenir COVID-19, pero hay formas de prevenir enfermedades. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la mejor manera de prevenir enfermedades es evitar la exposición a este virus. Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona.

- Entre personas que se encuentran en contacto cercano a cada uno (entre 6 pies)
- A través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
- Estas gotas pueden caer en la boca o nariz de gente que esta cerca o inhaladas por los pulmones.
- Algunos estudios recientes han sugerido que las personas que no muestran síntomas pueden propagar COVID-19

Estas son las mejores formas de mantenerse saludable y evitar la propagación de cualquier virus respiratorio, COVID - 19 incluido:

- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Si no hay agua y jabón disponibles, lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- Use una máscara si está enfermo o esta en público.



Pensando de visitar
playa? Haz clic al
Doctor Virtual de
APCH para mas
información de como
mantenerse seguro
en la playa

