



# A PLACE CALLED HOME

July 21, 2020

WEEKLY COMMUNITY CHECK-IN

Vol. 19



## CONTENT

A Message from the Executive Director - 1

Member and Family Resources - 2-4

Tips on Staying Healthy - 5

It's the Golden Time  
of Day to groove to  
this jam!  
Enjoy!  
[Click HERE](#)



Dear APCH Community,

We miss you and eagerly look forward to seeing you all again as soon as it is safe to do so!

In the meantime, please listen to science and health officials and continue to socially distance, wear a mask when you are out of your home, and quarantine if you have symptoms. Getting tested for the Coronavirus is easy and free, and there are resources listed in this bulletin. Please note the new Rent Assistance program mentioned in this bulletin. If you need further information or assistance, please contact our Membership or Counseling departments by phone or email.

A Place Called Home is super busy providing all our programs online, including homework help and tutoring, the arts, athletics, gardening and mental health counseling. Our Family resource Depot continues to provide food and household essentials to hundreds of families. And we can refer and assist our families to find direct assistance with some bills.

**WE WANT TO KNOW YOUR TECHNOLOGY STATUS!** We are working on a plan to help all our members and families get the computers and utility connections to get and stay connected for school, APCH, resources, job training, job opportunities, and communications. Please let us know what you have and what you don't have so we can get the full picture of our community's needs and get working on solutions.

Most importantly, please take good care of yourself and your loved ones. And let us know how we can help - that's what we are here for.

In service,

Jonathan Zeichner  
APCH Executive Director

---

# It's here: APCH Online!

## **FALL 2020 CLASSES: FALL FOR NEW BEGINNINGS!**

The Fall 2020 Online Class Selection Form will be available this week. Please check your gmail for the form and complete it by July 31st, so you may pick your classes! If you didn't receive the form or have questions, email [membership@apch.org](mailto:membership@apch.org)

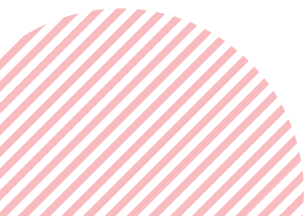
Not a member yet? Fill out our Waitlist Form Here:

<https://forms.gle/m5JMCrEWQv9hZqVQ7>

For the past 5 weeks, members in Ms. Gris and Ms. Navneet's class have been learning about H2O! The members have explored how low-income communities from developing nations gather their water. We recently watched the documentary "Living Without Water," which exposes the social inequality in Lima, Peru. The documentary shows how low-income Peruvians living in the mountains must go into the city to collect gallons of water due to the lack of running water in their homes. The sad reality is that many individuals do not have access to clean running water. Our goal is for our members to appreciate our water sources and become aware of what's going on in other communities, as well as their own.

The APCH Library page explores the life and mysterious disappearance of Amelia Earhart, who was born 123 years ago on July 24, 1897.

**[For more information and to join in on the fun click here!](#)**



# APCH FAMILY RESOURCE DEPOT IS HERE FOR YOU!

The Family Resource Depot is here to support you!

The FRD is a weekly grocery and household needs delivery service brought to you by A Place Called Home!

**Delivery appointments may be made by calling: Membership: 323-232-7653 Ext. 2326 or 213.703.1029**

You must speak with someone to confirm your delivery appointment. If you leave a message, we will call you back to confirm. Your voicemail message for APCH alone will not guarantee an appointment.

## Furloughed or Laid-Off due to COVID-19?

COVID Retraining & Recovery (CORE) Fund: CORE will offer scholarships to South LA residents furloughed/laid-off due to COVID-19 to enable them to retrain in careers that are likely to be in high demand in a post-COVID economy, particularly in the healthcare and technology fields.

You can apply here: <https://www.sola-resources.com/apply-to-core-scholarship>

## Parenting Study

### PARENTING UNDER PRESSURE



**CLICK TO JOIN THE STUDY NOW**

Do you have a child or teen aged 6-17? Join our research and help us explore the impact of COVID-19 on your family!

#### What you will do:

- Parents complete a 35 minute anonymous online survey on topics of family relationships, parent personality, coping skills, information about COVID-19, and demographic information

#### Why participate?

- Help build new and needed knowledge on the impacts of COVID-19 on caregivers, children, and families.

**Principal Investigator:**  
Dr. Bridget Callaghan, Ph.D.

call us:  
(310) 909 - 7083

email us:  
bablab.ucla@gmail.com

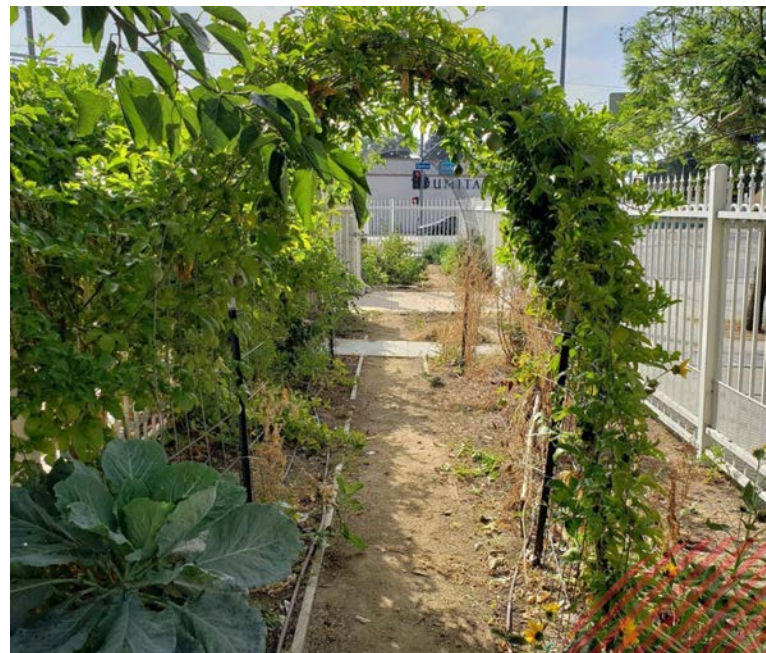
visit our website:  
[brainandbodylab.psych.ucla.edu/studies/parenting-under-pressure/](http://brainandbodylab.psych.ucla.edu/studies/parenting-under-pressure/)

#### What you will get:

- Enter to win 1 of 20 \$100 Visa Gift Cards!\*

\*participation in the study is not required to enter the draw; participants will have a less than a 1 in 40 chance of winning a gift card.

Protocol ID: IRB#20-000735    UCLA IRB Approved    Approval Date: 4/22/2020    Committee: North General IRB







## Free Grab & Go Lunches

A promotional poster for 'Free Grab &amp; Go Lunches' from the City of Los Angeles Department of Recreation and Parks. The poster features a blue background with tropical leaf patterns. It includes the city and department logos, the event title in large, colorful letters, and the dates: Monday - Friday, June 29, 2020 to August 14, 2020. Below the dates, there are three bullet points: 'FREE lunches for Kids &amp; Teens ages 1-18', 'Lunches are to go only', and 'Lunches must be eaten off site'. A fourth bullet point states 'Food is served on a first come, first served basis'. At the bottom, there is a collage of photos showing children and teens enjoying their lunches. Contact information is provided: 'For More Information, Call 213.485.8743', 'Visit www.laparks.org/food program', and 'Or text "Summer Meals" to 97779'. A small disclaimer at the bottom reads 'This institution is an equal opportunity provider'.

## Yuna Live Concert!

Join the APCH Music Department for a viewing of a live concert with R&B artist Yuna on Jul 22 @ 02:00 PM PDT. There's a timeless groove to the R&B that Yuna makes; let's enjoy her live show together!

All teen members are welcome. Email Ollin for the link to join.

**"It's not about how much you give but how much love we put into giving."**

**-Mother Teresa**

Contact Us:  
APCH Counseling  
(323) 232-7653  
Ext. 2207 (Veronica) or  
Ext. 2252 (Gabrey).

APCH Membership  
323-232-7653  
Ext. 2326  
or 213-703-1029

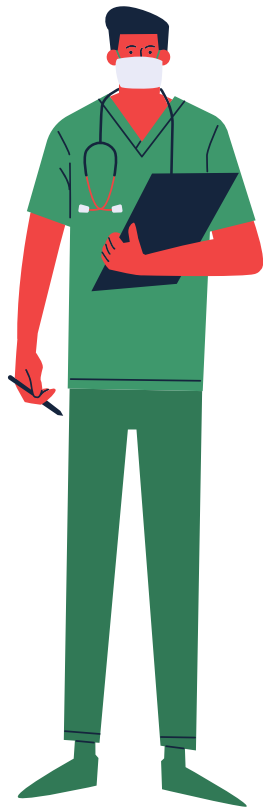


## Big Sundays "Foot the Bill" Fund

Big Sunday is making quick grants of up to \$100 each to nice, hardworking people who are having trouble paying their bills during this tough economic time. They will pay all or part of any kind of bill: electric, cable, phone, car, medical, rent, mortgage up to \$100. You name it, they'll consider it.

The payments will go directly to the company where the money is owed. If the bill is less than \$100, the recipient will have a choice of a couple of charitable causes to give to. This fund is completely supported by donations. Funds are limited, so they can't help everyone. But everyone will have a chance to make their case and let us know why they need help. They hope that by doing this project – nice people looking after nice people – it can remove some financial stress for folks during a very stressful time, and hopefully make their lives a bit easier.

[For more info and to apply please click here.](#)



**Should you wear a face mask to the beach? Tap on our Virtual Doc to learn how to stay safe at the beach and pool this summer.**

## Tips on Staying Healthy

### Protect yourself by staying informed

While there is currently no vaccine to prevent COVID-19, there are ways to prevent illness. According to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) the best way to prevent illness is to avoid being exposed to this virus. The virus is thought to spread mainly from person-to-person:

- Between people who are in close contact with one another (within about 6 feet).
- Through respiratory droplets produced when an infected person coughs, sneezes or talks.
- These droplets can land in the mouths or noses of people who are nearby or possibly be inhaled into the lungs.
- Some recent studies have suggested that COVID-19 may be spread by people who are not showing symptoms.

Here are the best ways to stay healthy and avoid the spread of any respiratory viruses, COVID-19 included:

- Everyone should wear a cloth face cover when they have to go out in public, for example to the grocery store or to pick up other necessities.
- Cloth face coverings should not be placed on young children under age 2, anyone who has trouble breathing, or is unconscious, incapacitated or otherwise unable to remove the mask without assistance.
- The cloth face cover is meant to protect other people in case you are infected.
- Do NOT use a facemask meant for a healthcare worker.
- Continue to keep about 6 feet between yourself and others. The cloth face cover is not a substitute for social distancing.







# A PLACE CALLED HOME

21 de julio del 2020

BOLETÍN SEMANAL DE A PLACE CALLED HOME

Vol. 19



EN ESTA PUBLICACION

MENSAJE DEL DIRECTOR EJECUTIVO- 1

RECURSOS PARA MIEMBROS Y FAMILIAS- 2-4

CONSEJOS PARA MANTENERSE SALUDABLE - 5

¡Es el horario perfecto para bailar a esta canción!  
Enjoy!  
[Click HERE](#)

Estimado Comunidad de APCH,

Los extrañamos y deseamos verlos pronto cuando es seguro hacerlo!

Mientras tanto, por favor escuche a los oficiales de ciencia y salud y continúe a distancia social, usar una mascarilla cuando salga de su hogar, y cuarentena si tiene síntomas. Hacerse la prueba del Coronavirus es fácil y gratuito, y hay recursos en este boletín. Por favor nota el nuevo Programa de Asistencia de Renta en este boletín. Si necesita más información o asistencia, por favor contacte con nuestros departamentos de consejería o membresía por teléfono o correo electrónico.

A Place Called Home está muy ocupado proporcionando todos nuestros programas en línea, incluyendo ayuda de tarea y tutoría, artes, atletismo, jardinería y consejería de salud mental. Nuestro Deposito de Recursos para Familia continúa proveyendo alimentos y artículos de vivienda a cientos de familias. Y podemos referir y asistir a nuestras familias a buscar asistencia directa con unos pagos de cuentas.

QUEREMOS SABER SU ESTADO TECNOLOGIA! Estamos trabajando en un plan para ayudar a nuestros miembros y familias a obtener las computadoras y conexión de utilidad para recibir y mantenerse conectado para la escuela, APCH, recursos, entrenamiento de clases, oportunidades de trabajo, y comunicaciones. Háganos saber lo que tiene y lo que no tiene para que podamos obtener la imagen completa de las necesidades de nuestra comunidad y trabajar en soluciones.

Los mas importante, por favor, cuidate bien a ti mismo y a tus seres queridos. Y déjanos saber cómo podemos ayudar- para eso estamos aquí.

En servicio

Jonathan Zeichner  
Director Ejecutivo de APCH



---

# Esta Aquí: ¡APCH en Linea!

## CLASES de OTOÑO 2020: ¡OTOÑO PARA NUEVOS COMIENZOS!

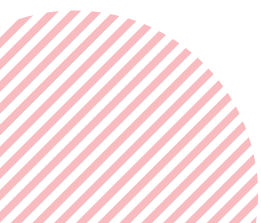
El formulario de Selección de Clases en Linea para Clases de Otoño 2020 estará disponible esta semana. Por favor fíjense en su cuenta de gmail para el formulario y hay que completarlo antes del 31 de julio, para que pueda elegir sus clases! Si no lo recibió el formulario o tiene preguntas, envía un correo electrónico a [membership@apch.org](mailto:membership@apch.org)

No eres un miembro todavía? Inscríbete a la lista de Espera aquí:  
<https://forms.gle/m5JMCrEWQv9hZqVQ7>

Durante las últimas 5 semanas, los miembros de la clases de la Srta. Gris and Srta. Navneet's han estado aprendiendo sobre H2O (AGUA)! Los miembros han explorado como las comunidades de bajos recursos de naciones en desarrollo recogen su agua. Recientemente vimos el documental "Living Without Water,"(Viviendo sin agua) que expone la desigualdad social en Lima, Peru. El documental muestra como los Peruanos de bajo-recursos viven en las montañas y cómo van a la ciudad para recibir galones de agua debido a la falta de agua en sus hogares. La realidad triste es que muchos individuos no tiene acceso agua limpia en su hogar. Nuestro objetivo es que nuestros miembros aprecien nuestras fuentes de agua y ser conscientes de lo que está sucediendo en otras comunidades, así como en las suyas propias.

La pagina de la Biblioteca de APCH explora la vida y la desaparición misteriosa de Amelia Earhart, que fue nacida hace 123 años el 24 de julio del 1897.

[¡ Para más información y para unirse a la diversion hacer clic aquí!](#)



## ¡El Deposito de Recursos para Familias esta aqui para ustedes!

¡El Deposito de Recursos para Familias esta aqui para apoyarlos!

El Deposito de Recursos para Familias es una entrega a casa semanal de alimentos y artículos de hogar creada por A Place Called Home!

**Puede hacer una Cita para Entrega a Casa llamando a Membresia: 323-232-7653 Ext. 2326 o 213.703.1029**

Tiene que hablar con alguien para confirmar su cita para la entrega a casa. Si deja un mensaje de voz, le llamaremos para confirmar. Su mensaje de voz no garantizara su cita.

## ¿Despedido del trabajo debido al COVID-19?

El fondo de COVID Retraining & Recovery (CORE) : CORE va ofrecer becas a los residentes de Sur de Los Angeles que fueron despedidos del trabajo debido al COVID-19 para que puedan recibir entrenamiento en careras que van a ser en demanda alta después del COVID-19, particularmente en cuidado de salud y tecnología.

Puedes aplicar aquí: <https://www.sola-resources.com/apply-to-core-scholarship>

## Estudio de Familias

### EL ESTUDIO 'PARENTING UNDER PRESSURE'



**HAGA CLIC PARA UNIRSE AL ESTUDIO AHORA**

¿Tiene un niño o adolescente entre 6 a 17 años? ¡Únase a nuestra investigación y ayúdenos explorar el impacto que COVID-19 está teniendo en su familia!

#### Qué harás:

Padres completaran una encuesta anónima en internet de 35 minutos sobre temas de relaciones familiares, personalidad de los padres, habilidades de afrontamiento, información sobre COVID-19 e información demográfica.

#### ¿Por que participar?

- ¡Puedes estar en cualquier parte del mundo para participar!
- Nos ayudaras entender conocimientos nuevos y necesarios sobre los impactos de COVID-19 en cuidadores, niños y familias.

Investigadora principal:  
Dra. Bridget Callaghan, Ph.D.

Llámanos:  
(310) 909 - 7083

Envíenos un correo electrónico:  
bablab.ucla@gmail.com

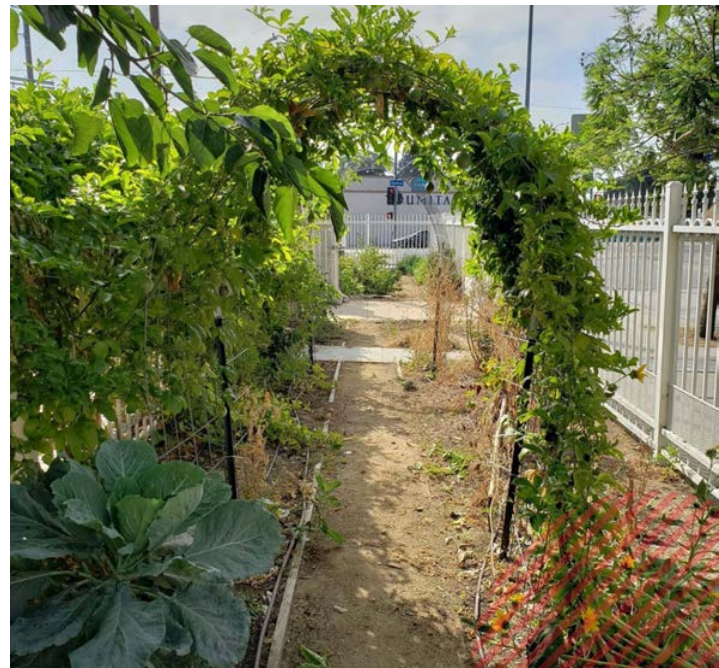
Visite nuestro sitio web:  
<https://brainandbodylab.psych.ucla.edu/studies/parenting-under-pressure-spanish/>

#### Qué vas a recibir:

¡Entrada para ganar una tarjeta de regalo Visa de \$100 (20 tarjetas en total)!\*

\*participación en este estudio no es necesaria para entrar en la rifa; participantes tendrán menos de 1 en 40 posibilidades de ganar una tarjeta de regalo.

ID de Protocolo: IRB#20-000735 UCLA IRB Aprobado Fecha Aprobada: 4/22/2020 Comité: General del Norte IRB







## ¡Concierto en Vivo de Yuna!

Unete con el Departamento de Musica para ver el concierto en vivo con el artista de R&B Yuna el 22 de julio a las 2 de la tarde. La musica de R&B que hace Yuna tiene un movimiento eterno; vamos a disfrutar el concierto vivo juntos!

Todos los miembros adolescentes son bienvenidos. Envie un correo electrónico a la Stra. Ollin para que se una al enlace.

## Almuerzos Para Llevar Gratis

A colorful poster for a free lunch program. The background is light blue with tropical leaf patterns. At the top, it says 'Departamento de Recreación y Parques de la Ciudad de Los Angeles' and 'PARK PROUD LA'. The main title 'ALMUERZOS PARA LLEVAR GRATIS' is in large, bold, colorful letters. Below that, it specifies 'Lunes - Viernes' and the dates 'Junio 29, 2020 to Agosto 14, 2020'. A list of bullet points includes: 'Almuerzos GRATIS para niños y adolescentes de 1-18 años', 'Los almuerzos son para llevar solamente', 'Los almuerzos deben consumirse fuera del sitio', and 'La comida se sirve por orden de llegada'. At the bottom, there are contact details: 'Para más información, Llame al 213.485.8743', 'Sitio de Web: www.laparbs.org/food program', and 'O envíe texto "Verano" a 97779'. A small note at the very bottom reads 'Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades'. The poster also features a collage of photos showing children and adults enjoying the program.

**"No se trata de cuánto das, sino cuánto amor ponemos en dar."**

**-MadreTeresa**



Contactenos:  
APCH departamento de Consejería  
(323) 232-7653  
Ext. 2207 (Veronica) o  
Ext. 2252 (Gabrey).

APCH Membresía  
323-232-7653  
Ext. 2326  
o 213-703-1029

## Fondo de Big Sundays "Foot the Bill"

Big Sunday esta haciendo becas rápidos de hasta \$100 cada una a personas agradables, y trabajadores que estan teniendo problemas para pagar sus cuentas durante este difícil momento económico. Pagaran todo o parte de cualquier tipo de factura: electricidad, cable, teléfono, carro, medico, renta, hipoteca hasta \$100. Díganlo, y lo consideran.

Los pagos irán directamente a la compañías donde debe el dinero. Si la factura es menos de \$100, el beneficiario tendrá el opción de causas caritativas para dar. Este fondo esta completamente apoyado por donaciones. Fondos son limitados, así que no pueden ayudar a todos. Pero todos tendrán la oportunidad de presentar su caso y hacernos saber porque necesitan ayuda. Esperan por hacer este proyecto- gente agradable ayuda a gente agradable- puede eliminar un poco el estrés financiero para la gente durante un tiempo estresante y esperan hacer sus vidas un poco mas fácil.

[Para más información y aplicar haz clic aquí.](#)

## CONSEJOS PARA MANTENERSE SALUDABLE

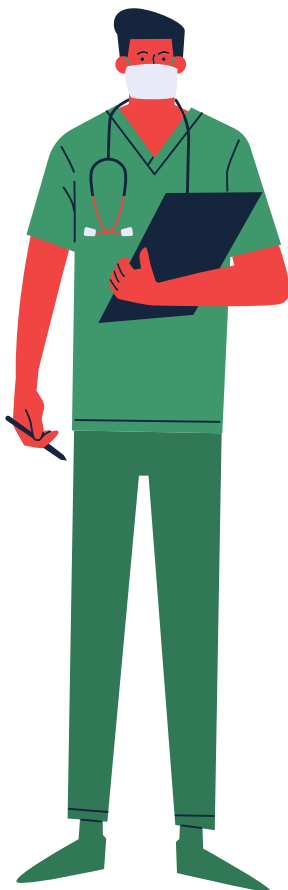
### Mantenerse informado para protegerse.

En el momento no hay ninguna vacuna para prevenir COVID-19, pero hay formas de prevenir enfermedades. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la mejor manera de prevenir enfermedades es evitar la exposición a este virus. Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona.

- Entre personas que se encuentran en contacto cercano a cada uno (entre 6 pies)
- A través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
- Estas gotas pueden caer en la boca o nariz de gente que esta cerca o inhaladas por los pulmones.
- Algunos estudios recientes han sugerido que las personas que no muestran síntomas pueden propagar COVID-19

Estas son las mejores formas de mantenerse saludable y evitar la propagación de cualquier virus respiratorio, COVID - 19 incluido:

- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Si no hay agua y jabón disponibles, lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- Use una máscara si está enfermo o esta en público.



¿Deberías ponerte una máscara facial en la playa? Toca nuestro Doctor Virtual para aprender cómo mantenerse seguro en la playa y la piscina este verano.

