



# A PLACE CALLED HOME

August 04, 2020

WEEKLY COMMUNITY CHECK-IN

Vol. 21



## CONTENT

A Message from the Executive Director - 1

Member and Family Resources - 2-4

Tips on Staying Healthy - 5

**This song by Marc Anthony has almost 1 billion views!**  
**Enjoy!**  
**[Click HERE](#)**



Dear APCH Community,

I hope you had a restful and safe weekend.

Welcome to August, 2020. This month will mark the beginning of APCH's 28th Fall session, a new school year and, in a couple of weeks, the beginning of our 6th month of COVID-19 campus closure. Please know that not a day goes by where you are not on our minds and in our hearts and we eagerly look forward to the day when we can welcome you back to our campus. In the meantime, our programs are all running online and we will continue to distribute food, household goods and other direct support.

Please continue to use this bulletin as a resource and guide to help navigate these unprecedented times. In this week's bulletin you will find info regarding our upcoming fall semester, free COVID-19 testing sites, and info on obtaining a free Metro Bike Share Pass!

As the world changes rapidly, our goal is to continue to equip you and especially our youth with the tools and encouragement to stay positive and teach and share and inspire others through the darkness. That's how we will get to the light!

Together we are building a bridge to the future and there is no turning back.

To brighter days ahead.

Jonathan Zeichner  
APCH Executive Director

---

# It's here: APCH Online!

**REMINDER: FALL 2020 CLASSES: FALL FOR NEW BEGINNINGS! CLASSES BEGIN AUGUST 17, 2020!**

The Fall 2020 Online Class Selection Form is available.

Please check your gmail for the form and complete it, so you may pick your classes! If you didn't receive the form or have questions, email [membership@apch.org](mailto:membership@apch.org)

Not a member yet? Fill out our Waitlist Form Here:  
<https://forms.gle/m5JMCrEWQv9hZqVQ7>

### Join the Peer Mentoring Groups @ APCH this Fall!

#### **GirlPower (high school):**

GirlPower is an empowerment program for young women (14 -18) who learn to love and trust themselves, and each other. GP provides opportunities for teen girls to mature into young women, which develops their voice and strengths, transforming them into leaders and change-makers.

#### **Journey (high school):**

Journey is a rite of passage program for young men (14-18) which allows them to develop leadership, character, and a sense of brotherhood. The program shapes the development and transition of our teen boys into mature and passionate young men.

#### **Girls Empowering Many -- formerly known as Mini GirlPower (middle school):**

GEM is an empowerment program for young girls between the ages of 12-14 years old. It is the first introduction and foundation to the high school program known as GirlPower. Members will learn about identity development, leadership, service, and becoming powerful young girls that motivate and empower themselves and others in their communities.

**[For more information and to join in on the fun click here!](#)**



## APCH FAMILY RESOURCE DEPOT IS HERE FOR YOU!

The Family Resource Depot is here to support you!

The FRD is a weekly grocery and household needs delivery service brought to you by A Place Called Home!

**Delivery appointments may be made by calling: Membership: 323-232-7653 Ext. 2326 or 213.703.1029**

You must speak with someone to confirm your delivery appointment. If you leave a message, we will call you back to confirm. Your voicemail message for APCH alone will not guarantee an appointment.

## COVID-19 Testing Sites

As COVID-19 rates in California continue to climb, free testing is still available to residents.

Please [click here](#) for more information on testing sites.

As always, please remember to wear a face coverings, social distance, and avoid touching your face as much as possible. Together, we can stop the spread of COVID-19.

## 2020 Census Needs You!

The census is the most inclusive civic activity in our country, covering every person in every household. The data collected affects our nation's ability to ensure equal representation and equal access to important governmental and private sector resources for all Americans, including across racial and ethnic lines.

Responding to the census helps communities get the funding they need and helps businesses make data-driven decisions that grow the economy. Census data impact our daily lives, informing important decisions about funding for services and infrastructure in our community, including health care, senior centers, jobs, political representation, roads, schools, and businesses.

More than \$675 billion in federal funding flows back to states and local communities each year based on census data. The US Constitution explicitly states that the census is intended to count every person living in the United States, both documented and undocumented alike. It will ask basic questions about each person who lives in your household, like age, name, race, and ethnicity, but it will not ask about your immigration status or whether you are a US citizen. The law requires the Census Bureau to keep your information confidential and use your responses only to produce statistics. By law, your responses cannot be used against you by any government agency or court in any way. The Census Bureau will not share an individual's responses with immigration enforcement agencies, law enforcement agencies, or allow that information to be used to determine eligibility for government benefits.

We encourage you to submit your form online: <https://my2020census.gov/> or to complete the 2020 Census over the phone with a Census Questionnaire Assistance representative, call 1-844-330-2020.





## Relaxed Parking Restrictions Extended to August 16th

LADOT Parking Enforcement will be extending current relaxed parking enforcement regulations to August 16 to support Los Angeles residents as they stay safer at home.

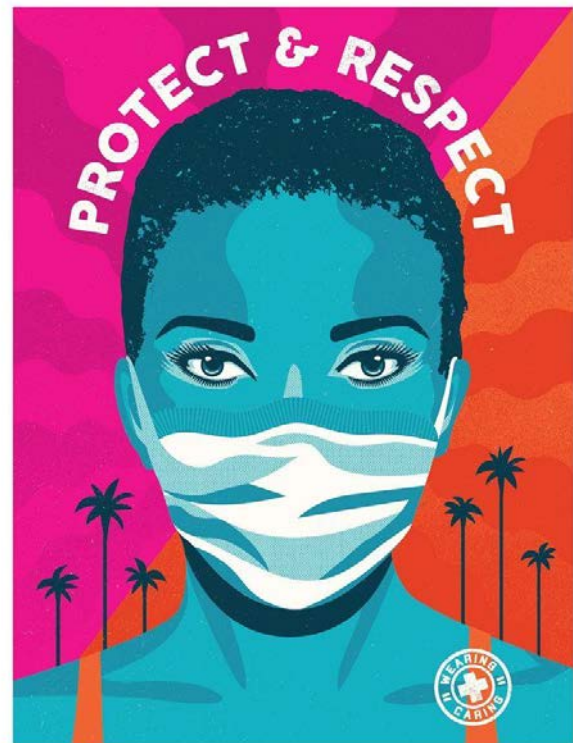
LADOT has also extended the deadline for payment on existing parking fines. While residents are encouraged to pay any existing fines if they are able, there will be no increase in fines for failure to pay.

While certain parking regulations are relaxed, others remain enforced to ensure that emergency services and other city functions continue operation. See the list [here](#) for full details.

## Free Metro Bike Share Pass

The City of L.A and @bikemetro are offering FREE 30- day passes to help essential workers commute to work throughout Los Angeles County.

Eligible workers can apply for a FREE 30-Day Metro Bike Share Pass here: <https://bikeshare.metro.net/essential-workers-program/>



**"Start where you are. Use what you have. Do what you can."  
-Arthur Ashe**

Contact Us:  
APCH Counseling  
(323) 232-7653  
Ext. 2207 (Veronica) or  
Ext. 2252 (Gabrey).

APCH Membership  
323-232-7653  
Ext. 2326  
or 213-703-1029



## COVID-19 and Immigration Status

Will getting tested or treated for COVID-19 affect my immigration status?

All prevention and treatment programs and services provided by the City and County in response to COVID-19 are open to all and will not affect you negatively under the Public Charge rule analysis.

If you have questions about the Public Charge rule, please contact a qualified immigration attorney.

You can find more information and legal resources on the Public Charge rule at [lamayor.org/strong-families-la](http://lamayor.org/strong-families-la). We encourage all Angelenos to obtain the needed resources to stay healthy.



Tap on the Doc for a complete list of COVID-19 symptoms. Educate yourself on the signs to reduce the spread of the virus.

## Tips on Staying Healthy

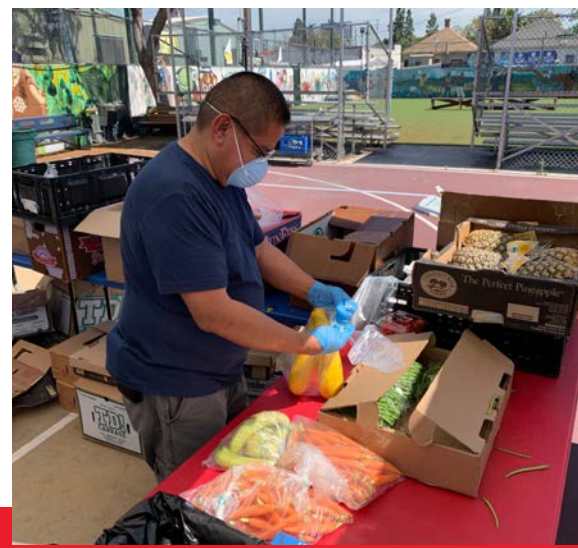
### Protect yourself by staying informed

While there is currently no vaccine to prevent COVID-19, there are ways to prevent illness. According to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) the best way to prevent illness is to avoid being exposed to this virus. The virus is thought to spread mainly from person-to-person:

- Between people who are in close contact with one another (within about 6 feet).
- Through respiratory droplets produced when an infected person coughs, sneezes or talks.
- These droplets can land in the mouths or noses of people who are nearby or possibly be inhaled into the lungs.
- Some recent studies have suggested that COVID-19 may be spread by people who are not showing symptoms.

Here are the best ways to stay healthy and avoid the spread of any respiratory viruses, COVID-19 included:

- Everyone should wear a cloth face cover when they have to go out in public, for example to the grocery store or to pick up other necessities.
- Cloth face coverings should not be placed on young children under age 2, anyone who has trouble breathing, or is unconscious, incapacitated or otherwise unable to remove the mask without assistance.
- The cloth face cover is meant to protect other people in case you are infected.
- Do NOT use a facemask meant for a healthcare worker.
- Continue to keep about 6 feet between yourself and others. The cloth face cover is not a substitute for social distancing.



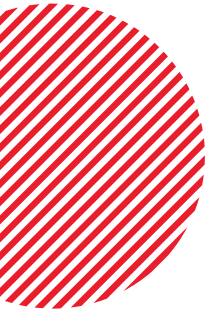


# A PLACE CALLED HOME

04 de agosto del 2020

BOLETÍN SEMANAL DE A PLACE CALLED HOME

Vol. 21



EN ESTA PUBLICACION

MENSAJE DEL DIRECTOR EJECUTIVO- 1

RECURSOS PARA MIEMBROS Y FAMILIAS- 2-4

CONSEJOS PARA MANTENERSE SALUDABLE - 5

*Esta canción de Marc Anthony tiene 1 mil millones de visitas  
Disfrute!  
[Haz Clic Aquí](#)*



Estimado Comunidad de APCH,

Espero que pasaron un fin de semana con descanso y seguridad.

Bienvenido a agosto 2020. Este mes marcara el comienzo de la session 28 del otoño de APCH, un nuevo año escolar y, en unas semanas, el comienzo de nuestro sexto mes del centro cerrado debido a COVID-19. Por favor, sepan que no pasa un día en cual usted no está en nuestras mentes y en nuestros corazones y esperamos ansiosamente el día cuando los podemos dar la bienvenida de nuevo al centro. Mientras tanto, todos nuestro programas están en línea y continuaremos distribuyendo alimentos, artículos para el hogar y otro tipo de apoyo directo.

Por favor continúe usando este boletín como un recurso y guía para ayudar a navegar por estos tiempos sin precedentes. ¡En el boletín de esta semana encontrará información sobre nuestro semestre de otoño, sitios de prueba para COVID-19 gratuitos e información sobre cómo obtener un pase para usar las Bicicletas de Metro! gratis!

A medida que el mundo cambia rápidamente, nuestro objetivo es continuar a proveer a ustedes y especialmente a nuestros jóvenes con los útiles y ánimo para mantenerse positivo y enseñar y compartir e inspirar a otros en la oscuridad. ¡Así es como llegaremos a la luz!

Juntos construiremos un puente al futuro y no hay vuelta atrás.

Para los días más brillantes que se avecinan.

Jonathan Zeichner  
Director Ejecutivo de APCH

---

# Esta Aquí: ¡APCH en Línea!

RECORDATORIO: ¡CLASES DE OTOÑO 2020: OTOÑO PARA NUEVOS COMIENZOS! ¡LAS CLASES COMIENZAN 17 DE AGOSTO DE 2020!

¡El formulario de Selección de Clases en Línea para Clases de Otoño 2020 ya está disponible!  
¡Por favor compruebe en su cuenta de gmail para el formulario y completarlo, para que pueda elegir sus clases!

Si no ha recibido el formulario o tiene preguntas, envíe un correo electrónico a [membership@apch.org](mailto:membership@apch.org).

No eres un miembro todavía? Inscríbete a la lista de Espera aquí: <https://forms.gle/m5JMCrEWQv9hZqVQ7>

¡Únete a los Grupos Juvenil de Apoyo Mutuo en APCH este Otoño!

**GirlPower (preparatoria):**

GirlPower es un programa de empoderamiento para chicas jóvenes 14-18 años de edad, que aprendan amarse y confiar en ellas mismas, y entre ellas. GP ofrece oportunidades para que las adolescentes maduren en mujeres jóvenes, lo que desarrollan su voz y fortalezas, transformándolas en líderes y creadoras de cambio.

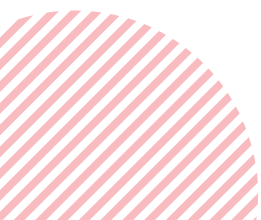
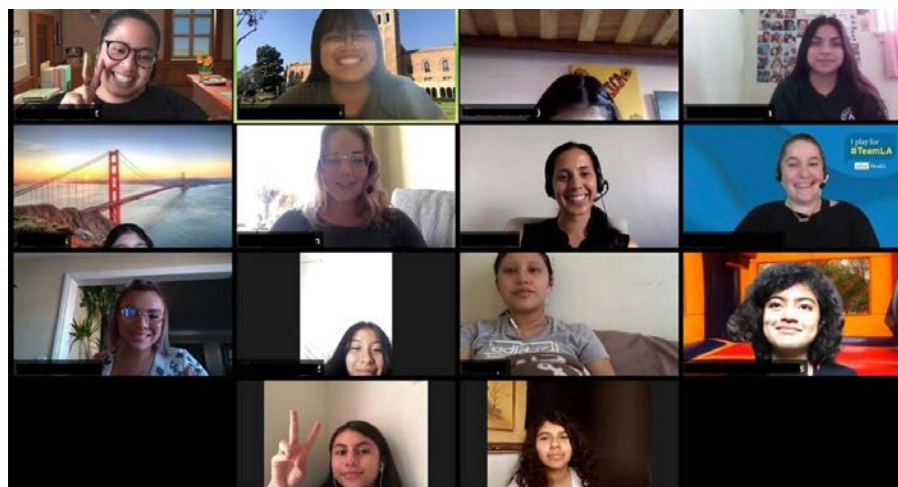
**Journey (preparatoria):**

Journey es un programa de derecho de pasaje para chicos jóvenes de 14-18 años de edad, que les permite desarrollar liderazgo, carácter y un sentido de hermandad. El programa da forma al desarrollo y la transición de nuestros chicos adolescentes a hombres jóvenes maduros y apasionados.

**Chicas Empoderando a Muchas -- antes conocido como Mini GirlPower (secundaria):**

GEM es un programa de empoderamiento para chicas jóvenes de entre 12-14 años de edad. Es la primera introducción y establecimiento al programa de la preparatoria conocida como GirlPower. ¡Los miembros aprenderán sobre el desarrollo de la identidad, el liderazgo, y convertirse en poderosas jóvenes que motivan y dan empoderamiento a ellas mismas y otras personas en sus comunidades!

**[¡ Para más información y para unirse a la diversion hacer clic aquí!](#)**



## ¡El Deposito de Recursos para Familias esta aquí para ustedes!

¡El Deposito de Recursos para Familias esta aquí para apoyarlos!

El Deposito de Recursos para Familias es una entrega a casa semanal de alimentos y artículos de hogar creada por A Place Called Home!

**Puede hacer una Cita para Entrega a Casa llamando a Membresía: 323-232-7653 Ext. 2326 o 213.703.1029**

Tiene que hablar con alguien para confirmar su cita para la entrega a casa. Si deja un mensaje de voz, le llamaremos para confirmar. Su mensaje de voz no garantizara su cita.

## Sitios de Pruebas para COVID-19

Ya que los casos de COVID-19 aumentan en California, pruebas gratis todavía están disponible a residentes.

Por favor [haz click aquí](#) para más información sobre los sitios de pruebas.

Como siempre, por favor recuerda a usar una mascarilla, distancia física/social, y evite tocar su cara cuando sea posible. Juntos, podemos parar la propagación de COVID-19.

## ¡El Censo 2020 lo Necesitan a Usted!

El censo es la actividad cívica mas inclusiva en nuestro país, que incluye cada persona en la vivienda. El data que es reunida afecta la habilidad de la nación asegurar representación igual a acceso igual para todos los americano, incluyendo a través de raza y etnicidad.

A responder al censo ayuda a comunidades recibir fondos que necesitan y ayuda a los negocios hacer decisiones con el data que hacen crecer la economía. El data del censo tiene un gran impacto en nuestra vidas diarias, informan decisiones importantes de fondos para servicios y infraestructura en nuestra comunidad, incluyendo cuidado de salud, centros para personas mayores, trabajos, representación política, carreteras, escuelas, y negocios.

Mas de \$675 miles de millones en fondos federales se regresan al estado y comunidades locales cada ano debido al data del censo. La Constitución de los Estados Unidos, dice explícitamente que el censo tiene la intención de contar cada persona que vive en los Estados Unidos, los documentados y los indocumentados. Va pregunta información básica sobre cada persona que vive en la vivienda como la edad, nombre, raza, y etnicidad, pero no va pregunta sobre su estado migratoria o si es ciudadano de los Estados Unidos. La ley requiere que el Censo Burea mantiene su información confidencial y usar sus respuestas solamente para producir estadísticas. Por la le, sus respuestas no pueden ser usado contra usted en una agencia de gobierno y ni en corte. El Censo Burea uno va compartir las respuestas de individuos con agencia de inmigración, agencias de ley/policia, ni va ser usado para determinar elegibilidad para beneficios de gobierno.

Les urgimos que llene la forma en linea: <https://my2020census.gov/> or para completar el 2020 Censo por telefono con un representante llame a 1-844-330-2020.





## Relajado Restricciones de Estacionamiento Extendido hasta 16 de agosto

El Oficial de Estacionamiento LADOT va extender el relajamiento de restricciones de estacionamiento actuales hasta el 16 de agosto para apoyar los residentes de Los Angeles ya que se quedan seguros en su hogar.

LADOT ha extendido la fecha para pagos de multas de estacionamientos. Mientras los residentes están animados a pagar cualquier multa existentes si no pueden, no habrá aumento de multas por falta de pago.

Mientras algunas regulaciones de estacionamientos están relajadas, otras se encuentran forzadas para asegurar que servicios de emergencia y otras funciones de la ciudad continúan operando. Visita la lista [aquí](#) para más detalles.



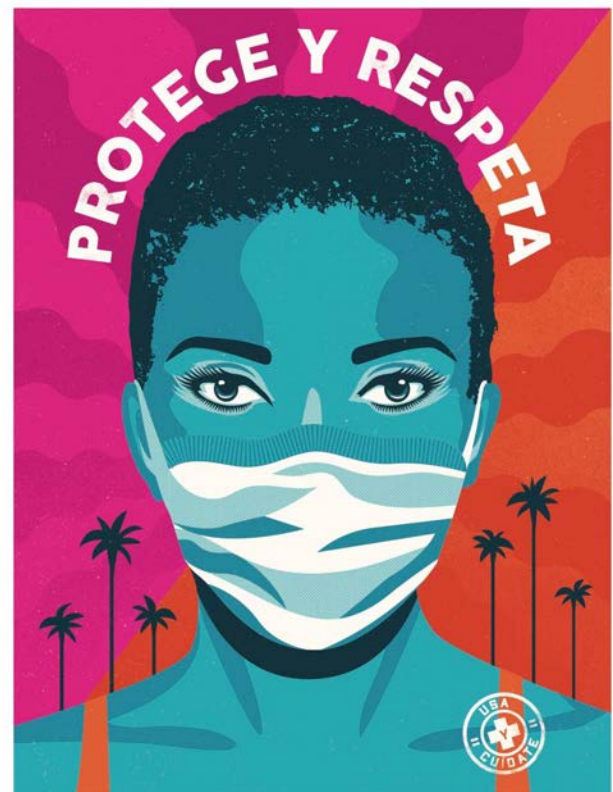
## Tarjeta Gratis para Bicicletas Compartidas de Metro

La Ciudad de LA y @bikemetro están ofreciendo Tarjetas para 30- días GRATIS para ayudar a los trabajadores esenciales irse al trabajo alrededor del Condado de Los Angeles.

Trabajadores Elegibles pueden aplicar para una Tarjeta Gratis para Bicicletas Compartidas de Metro aquí:  
<https://bikeshare.metro.net/essential-workers-program/>

Contactenos:  
APCH departamento de Consejería  
(323) 232-7653  
Ext. 2207 (Veronica) o  
Ext. 2252 (Gabrey).

APCH Membresía  
323-232-7653  
Ext. 2326  
o 213-703-1029



**"Comienza donde estas. Usa lo que  
tienes. Haz lo que puedes."  
-Arthur Ashe**

## Estado Migratorio y COVID-19

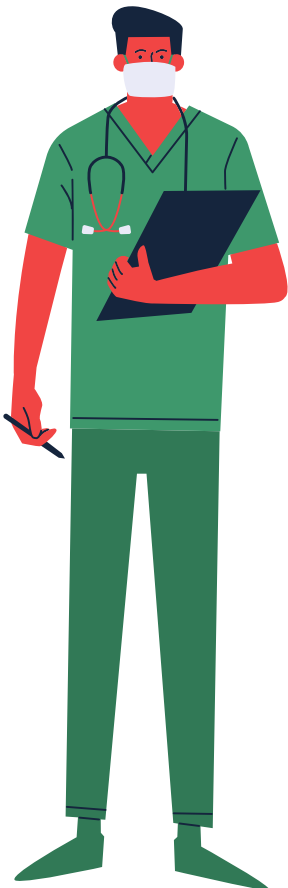
¿Recibiendo una prueba o tratamiento por COVID-19 afectara mi estado migratorio?

Todos los programas y servicios de prevención y tratamiento provisto por la Ciudad y Condado en reacción a COVID-19 están abiertos a todos y no los afectara negativamente bajo de ningún análisis de Regla de Carga Pública, conocido como Public Charge rule..

Si tiene preguntas sobre Regla de Carga Pública, (Public Charge rule), por favor contacte un abogado calificado de inmigración.

Puedes encontrare mas información y recursos legales sobre la Regla de Carga Pública, (Public Charge rule) en [lamayor.org/strong-families-la](http://lamayor.org/strong-families-la)

Animamos a todos los Angelenos a obtener los recursos necesarios para mantenerse saludable.



Haz Clic al Doctor para una lista completa de los síntomas de COVID-19. Edúcate con los indicadores para reducir la propagación del virus,

## CONSEJOS PARA MANTENERSE SALUDABLE

### Mantenerse informado para protegerse.

En el momento no hay ninguna vacuna para prevenir COVID-19, pero hay formas de prevenir enfermedades. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la mejor manera de prevenir enfermedades es evitar la exposición a este virus. Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona.

- Entre personas que se encuentran en contacto cercano a cada uno (entre 6 pies)
- A través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
- Estas gotas pueden caer en la boca o nariz de gente que esta cerca o inhaladas por los pulmones.
- Algunos estudios recientes han sugerido que las personas que no muestran síntomas pueden propagar COVID-19

Estas son las mejores formas de mantenerse saludable y evitar la propagación de cualquier virus respiratorio, COVID - 19 incluido:

- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Si no hay agua y jabón disponibles, lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- Use una máscara si está enfermo o esta en público.

