



# A PLACE CALLED HOME

September 1, 2020

WEEKLY COMMUNITY CHECK-IN

Vol. 25



## CONTENT

A Message from the Executive Director - 1

Member and Family Resources - 2-4

Tips on Staying Healthy - 5

Dear APCH Community,

The loss of Chadwick Boseman over the weekend hurts. Actors are often mistaken for the characters they play, but he was one of those rare artists who not only portrayed inspirational icons... Jackie Robinson, James Brown, Thurgood Marshall, but in the role of King T'Challa, the Black Panther, he embodied a hero for the ages that was inseparable from himself. And, he provided a hero of color for all young people to respect and emulate.

In the wake of Chadwick Boseman's passing, we are reminded that time is truly a gift. A gift that should be spent loving one another and appreciating each other as much as we possibly can. Please know that you are all loved and appreciated by your family here at APCH.

This week's bulletin has plenty of resources we hope can be of use to you as needed. Scroll down to page 2 for information on renter's assistance programs from various organizations and make sure to check out page 3 for information on free teledentistry and referrals! In addition, be sure to tap on our Virtual Doc to learn about MIS-C, an inflammatory syndrome in children that is associated with COVID-19.

As always, please continue to take care of yourselves and one another. Sending you positivity and light.

In service,  
Jonathan Zeichner  
Executive Director

This live 24 hour  
"Summer Jazz"  
station will be sure  
to help mellow  
things down.  
[Click HERE](#)



---

# It's here: APCH Online!

The Educational Services department is here for you daily for academic support:

\* **Homework Drop-in (elementary and middle school members only) - get daily help with homework from 2:30 to 3:30 pm and during first class (4:00-4:45 pm). You can find the link on the Educational Services page of the Program Hub.**

\* **Office hour appointments - make an appointment with an Ed Services staff member on the Educational Services page of the Program Hub or by email.**

**And please remember to email us a photo of your spring report card or progress report! Elementary and middle school members, please send the photo to [khoo@apch.org](mailto:khoo@apch.org). High school members, please send the photo to [wcamacho@apch.org](mailto:wcamacho@apch.org). Thank you!**

## **APCH SHAHEEN SCHOLARSHIP PROGRAM**

**CALLING ALL COLLEGE-BOUND SENIORS! Join the 2021-2022 scholar cohort!**

Receive up to \$15,000 a year to help you pay for your Bachelor's (4-yr) or Associate's (2-yr) Degree!  
Receive 1:1 support with college applications, financial aid, mentoring/counseling, & academic support!  
Join an alumni network of more than 400 first-generation APCH college students!

**ALL APPLICANTS MUST ATTEND/VIEW AN ORIENTATION SESSION TO RECEIVE THE ONLINE APPLICATION ACCESS CODE. SUBMIT APPLICATIONS BY SEPTEMBER 8th!**

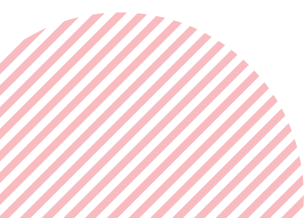
FOR MORE INFO ON THE APPLICATION PROCESS:

**VISIT THE SCHOLAR CANDIDATE HUB**

EMAIL: Mr. JOHN J. LOPEZ, Scholarship Program Coordinator at [JLOPEZ@APCH.ORG](mailto:JLOPEZ@APCH.ORG)

Mr. DAVID SOLIS, Scholarship Compliance Coordinator at [DSOLIS@APCH.ORG](mailto:DSOLIS@APCH.ORG)

**[For more information on the online hub or to join in on the fun click here!](#)**



## APCH FAMILY RESOURCE DEPOT IS HERE FOR YOU!

The Family Resource Depot is here to support you!

The FRD is a weekly grocery and household needs delivery service brought to you by A Place Called Home!

**Delivery appointments may be made by calling: Membership: 323-232-7653 Ext. 2326 or 213.703.1029**

You must speak with someone to confirm your delivery appointment. If you leave a message, we will call you back to confirm. Your voicemail message for APCH alone will not guarantee an appointment.

## Virtual Playgroups for Children

PARA LOS NINOS: Free Virtual Playgroups (Children Ages 0-5) Our Innovations II Community Resilience Initiative engages caregivers in activities with children (0-5), deepening the development of their little one's emotional regulation skills. Contact Cindy to learn about our free virtual play groups! Call 213.250.4800 ext. 445 or email [cbatres@paralososninos.org](mailto:cbatres@paralososninos.org)



## Renters Assistance Programs

Programs aimed at assisting renters during these unprecedented times remain available to those who qualify.

Current programs and service groups assisting with rent include:

LA County COVID-19 Rent Relief is open to renters in Los Angeles County. Eligible renters must qualify based on income and have struggled to pay rent, due to the COVID-19 pandemic. Applications accepted through August 31, 2020.

<https://www.211la.org/lacounty/rentrelief>

Catholic Charities has emergency assistance grants that can help you to pay your rent. [www.catholiccharitiesla.org/strengthen-communities/](http://www.catholiccharitiesla.org/strengthen-communities/)

The Salvation Army offers special one-time assistance to help you pay your rent.

[www.needhelp-payingbills.com/html/get\\_help\\_paying\\_rent.html](http://www.needhelp-payingbills.com/html/get_help_paying_rent.html)

Modest Needs offers Self Sufficiency Grants of up to \$1,000 to cover one emergency expense. [www.modestneeds.org/for-applicants/](http://www.modestneeds.org/for-applicants/)

State Assembly Bill 1436 would specifically enact the COVID-19 Tenant Relief Act of 2020. The Act would halt evictions of any tenants who attest that they are facing COVID-19 related financial stress until either 90 days after the state of emergency has ended or until April 1, 2021. Landlords will not be able to pay off any missed rent with the renter's security deposit. They would also be unable to charge tenants late fees under COVID-19 stress or end a tenancy. Landlords would also be unable to legally collect any missed rent by affected tenants until either 15-months after the state of emergency, or until April 1, 2022. AB 1436 also has similar rules in place for lenders and homeowners with mortgages. COVID-19 stressed borrowers can ask for a forbearance of payments lasting until either 90-days after the state of emergency has ended or until April 1, 2021.

**"Do things for people not because of who they are or what they do in return, but because of who you are."**

**- Harold S. Kushner**





## Free Tele-Dentistry and Referrals

SLATE-Z is partnering with Los Angeles Promise Fund's (LAPF) and Byte to bring awareness and access to oral health. The goal is to launch this campaign for families to receive free tele-dentistry and referrals. With the limitations COVID-19 continues to present to our communities, tele-dentistry will provide access to dentists remotely and referrals to in-person appointments in the event of urgent oral care needs. They will be launching the campaign via Zoom on Friday, September 4th at 5:30pm.

Please see the rsvp and zoom link below:

RSVP Link: Please RSVP before September 2nd to enter for a chance to win a Byte giveaway.

Zoom Link:

<https://us02web.zoom.us/j/81509299513#success>

Zoom ID: 815 0929 9513

The short program will include byte's renowned dentist Dr. Marashi and Kerry Washington; they will not only talk about the services available but the importance of maintaining a healthy oral care regime. In addition to tele-dentistry, byte.com will also be providing free oral care products (i.e. toothbrushes, toothpaste, and kits through follow up distribution likely at the grab and go meal program if this is feasible with the district).

You can email [uplift@lapromisefund.org](mailto:uplift@lapromisefund.org) for more information.

## COVID-19 Testing Sites

Please see a complete list of COVID-19 testing locations by clicking [here](#).

Contact Us:  
APCH Counseling  
(323) 232-7653  
Ext. 2207 (Veronica) or  
Ext. 2252 (Gabrey).

APCH Membership  
323-232-7653  
Ext. 2326  
or 213-703-1029



## Tips on Staying Healthy

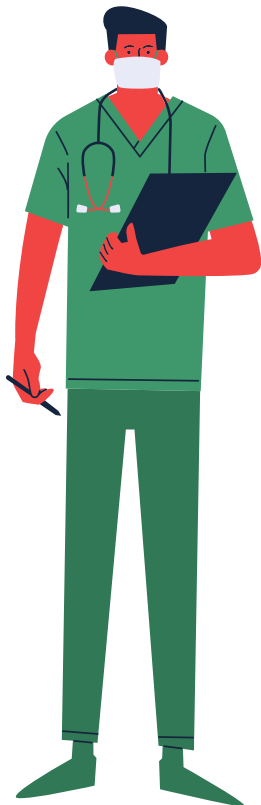
### Protect yourself by staying informed

While there is currently no vaccine to prevent COVID-19, there are ways to prevent illness. According to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) the best way to prevent illness is to avoid being exposed to this virus. The virus is thought to spread mainly from person-to-person:

- Between people who are in close contact with one another (within about 6 feet).
- Through respiratory droplets produced when an infected person coughs, sneezes or talks.
- These droplets can land in the mouths or noses of people who are nearby or possibly be inhaled into the lungs.
- Some recent studies have suggested that COVID-19 may be spread by people who are not showing symptoms.

Here are the best ways to stay healthy and avoid the spread of any respiratory viruses, COVID-19 included:

- Everyone should wear a cloth face cover when they have to go out in public, for example to the grocery store or to pick up other necessities.
- Cloth face coverings should not be placed on young children under age 2, anyone who has trouble breathing, or is unconscious, incapacitated or otherwise unable to remove the mask without assistance.
- The cloth face cover is meant to protect other people in case you are infected.
- Do NOT use a facemask meant for a healthcare worker.
- Continue to keep about 6 feet between yourself and others. The cloth face cover is not a substitute for social distancing.



Tap on the Doc to learn more about MIS-C a Multisystem Inflammatory Syndrome in Children (MIS-C) associated with COVID-19





# A PLACE CALLED HOME

1 de septiembre del 2020

BOLETÍN SEMANAL DE A PLACE CALLED HOME

Vol. 25



Estimado comunidad de APCH,

La pérdida de Chadwick Boseman durante el fin de semana duele. Los actores a veces son confundidos con los personajes que interpretan, pero fue uno de esos artistas raros que no sólo retrataba iconos inspiradores... Jackie Robinson, James Brown, Thurgood Marshall, pero en el papel del rey T'Challa, la Pantera Negra, encarnaba a un héroe durante las edades que era inseparable de sí mismo. Y, proporcionó un héroe de color para que todos los jóvenes respetara y emulara.

A raíz del fallecimiento de Chadwick Boseman, se nos recuerda que el tiempo es realmente un regalo. Un regalo que se debe gastar amándonos unos a otros y apreciando el uno al otro tanto como sea posible. Por favor, sepa que todos son amados y apreciados por su familia aquí en APCH.

El boletín de esta semana tiene un montón de recursos que esperamos que puedan ser útiles para usted según sea necesario. ¡Desplácese hacia abajo hasta la página 2 para obtener información sobre los programas de asistencia del arrendatario de varias organizaciones y asegúrese de revisar la página 3 para obtener información sobre la teledentista y las referencias gratuitas! Además, asegúrese de aprovechar nuestro documento virtual para aprender sobre MIS-C, un síndrome inflamatorio en niños que está asociado con COVID-19.

Como siempre, por favor, sigan cuidándose unos a otros. Enviándote positividad y luz.

En servicio,

Jonathan Zeichner  
Director Ejecutivo de APCH

EN ESTA PUBLICACION

MENSAJE DEL DIRECTOR EJECUTIVO- 1

RECURSOS PARA MIEMBROS Y FAMILIAS- 2-4

CONSEJOS PARA MANTENERSE SALUDABLE - 5

**Tomé un descanso de la realidad con un recuerdo de Celia Cruz que la Vida es un Carnaval!**  
**Haz CLIC AQUÍ**





# Esta Aquí: ¡APCH en Línea!

El departamento de Servicios Educativos está aquí para usted todos los días para el apoyo académico:

**Homework Drop-in (solo para miembros de la escuela primaria y secundaria) – obtenga ayuda diaria con la tarea de 2:30 a 3:30 pm y durante la primera clase (4:00–4:45 pm). Puede encontrar el enlace en la página Servicios Educativos en el Centro de Programas.**

**Citas en el horario de oficina: haga una cita con un personal de Servicios Educativos en la página Servicios Educativos en el Centro de Programas o por correo electrónico.**

**¡Y por favor recuerde enviarnos por correo electrónico con una foto de sus calificaciones de primavera o informe de progreso! Los miembros de la escuela primaria y media, por favor envíen la foto a [khoo@apch.org](mailto:khoo@apch.org) Miembros de la preparatoria por favor envíen la foto a [wcamacho@apch.org](mailto:wcamacho@apch.org)**

**¡Gracias!**

PROGRAMA DE BECAS SHAHEEN DE APCH

**¡LLAMANDO A TODOS LOS ESTUDIANTES DE ÚLTIMO AÑO DE LA PREPARATORIA QUIENES SE PREPARAN PAR IR AL COLEGIO! ¡Únete al grupo de becarios 2021-2022!**

¡Reciba hasta \$15,000 al año para ayudarle a pagar su licenciatura Bachiller (4-años) o Asociado (2 años)!  
¡Reciba apoyo 1:1 con las aplicaciones de colegio, ayuda financiera, tutoría/ consejería, y apoyo académico!  
¡Únete al red de alumnos de más de 400 estudiantes en colegio de primera generación de APCH!  
**TODOS LOS APLICANTES DEBEN ASISTIR/VER UNA SESIÓN DE ORIENTACIÓN PARA RECIBIR LA APLICACIÓN EN LÍNEA Y EL CÓDIGO. ¡ENVÍA LA APLICACIÓN ANTES DEL 8 DE SEPTIEMBRE!**  
PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL PROCESO:

**VISITE EL CENTRO DE PROGRAMAS- CANDIDATO BECARIO**

CORREO ELECTRONICO: Sr. JOHN J. LOPEZ, Coordinador del Programa de Becas al [JLOPEZ@APCH.ORG](mailto:JLOPEZ@APCH.ORG) o Sr. DAVID SOLIS, Coordinador de las Reglas de Becas al [DSOLIS@APCH.ORG](mailto:DSOLIS@APCH.ORG)

**[¡Para más información y para unirse a la diversion hacer clic aquí!](#)**



## ¡El Deposito de Recursos para Familias esta aquí para ustedes!

¡El Deposito de Recursos para Familias esta aquí para apoyarlos!

El Deposito de Recursos para Familias es una entrega a casa semanal de alimentos y artículos de hogar creada por A Place Called Home!

**Puede hacer una Cita para Entrega a Casa llamando a Membresía: 323-232-7653 Ext. 2326 o 213.703.1029**

Tiene que hablar con alguien para confirmar su cita para la entrega a casa. Si deja un mensaje de voz, le llamaremos para confirmar. Su mensaje de voz no garantizara su cita.

## Grupos de juegos virtuales para niños

PARA LOS NINOS: Grupos de juego virtuales gratuitos (Niños de 0 a 5 años) Nuestra Iniciativa de Resiliencia Comunitaria Innovaciones II involucra a los cuidadores en actividades con niños (0-5), profundizando el desarrollo de las habilidades de regulación emocional de su pequeño. ¡Contacta con Cindy para conocer nuestros grupos de juegos virtuales gratis! Llame al 213.250.4800 ext. 445 o envíe un correo electrónico [cbatres-paralosninos.org](mailto:cbatres-paralosninos.org)



## PROGRAMAS DE ASISTENCIA AL ARRENDATARIO

Los programas destinados a ayudar a los inquilinos durante estos tiempos sin precedentes siguen estando disponibles para quienes califican.

Los programas y grupos de servicios actuales que ayudan con el alquiler incluyen:

El alivio de alquiler COVID-19 del condado de Los Ángeles está abierto a inquilinos en el condado de Los Ángeles. Los inquilinos elegibles deben calificar en función de los ingresos y han tenido dificultades para pagar el alquiler debido a la pandemia de COVID-19. Se aceptan solicitudes hasta el 31 de agosto de 2020. <https://www.211la.org/lacounty/rentrelief>

Caridades Católicas tiene subvenciones de asistencia de emergencia que pueden ayudarlo a pagar el alquiler. [www.catholiccharitiesla.org/strengthen-communities/](http://www.catholiccharitiesla.org/strengthen-communities/)

El Ejército de Salvación ofrece asistencia especial por única vez para ayudarlo a pagar el alquiler. [www.needhelppayingbills.com/html/get\\_help\\_paying\\_rent.html](http://www.needhelppayingbills.com/html/get_help_paying_rent.html)

Modest Needs ofrece subvenciones de autosuficiencia de hasta \$ 1,000 para cubrir un gasto de emergencia. [www.modestneeds.org/for-applicants/](http://www.modestneeds.org/for-applicants/)

El Proyecto de Ley 1436 de la Asamblea Estatal promulgaría específicamente la Ley de Alivio para Inquilinos COVID-19 de 2020. La Ley detendría los desalojos de cualquier inquilino que atestigüe que enfrenta estrés financiero relacionado con COVID-19 hasta 90 días después de que finalice el estado de emergencia o hasta 1 de abril de 2021. Los propietarios no podrán pagar el alquiler perdido con el depósito de seguridad del inquilino. Tampoco podrán cobrar a los inquilinos tarifas por mora bajo el estrés de COVID-19 o terminar un arrendamiento. Los propietarios tampoco podrán cobrar legalmente el alquiler perdido de los inquilinos afectados hasta 15 meses después del estado de emergencia o hasta el 1 de abril de 2022. AB 1436 también tiene reglas similares para prestamistas y propietarios con hipotecas. Los prestatarios estresados por COVID-19 pueden solicitar una suspensión de pagos que dure hasta 90 días después de que finalice el estado de emergencia o hasta el 1 de abril de 2021.

**"Haz cosas por las personas no por lo que son o lo que hacen a cambio, sino por quién eres".- Harold S. Kushner**





## Sitios de Prueba COVID-19

Por favor ver aquí una lista completa de los sitios de prueba de I COVID-19 haciendo clic [aquí](#).

## Tele-Odontología y Referencias Gratuitas

SLATE-Z se asocia con Los Angeles Promise Fund (LAPF) y Byte para brindar conciencia y acceso a la salud bucal. El objetivo es lanzar esta campaña para que las familias reciban tele-odontólogo y referencias gratuitas. Con las limitaciones COVID-19 continúa presentando a nuestras comunidades, la tele-odontología proporcionará acceso a los dentistas de forma remota y las derivaciones a citas en persona en caso de necesidades urgentes de atención bucal. Lanzarán la campaña a través de Zoom el viernes 4 de septiembre a las 5:30pm.

Por favor, vea el rsvp y el enlace de zoom a continuación:

RSVP Link: Por favor RSVP antes del 2 de septiembre para entrar para tener la oportunidad de ganar un regalo.

Zoom Enlace:  
<https://us02web.zoom.us/j/81509299513#successZoom>  
ID: 815 0929 9513

El programa corto incluirá al renombrado dentista de byte, el Dr. Marashi y Kerry Washington; no sólo hablarán de los servicios disponibles, sino también de la importancia de mantener un régimen de cuidado bucal saludable. Además de la tele-odontología, byte.com también proporcionará productos de cuidado bucal gratuitos (es decir, cepillos de dientes, pasta de dientes y kits a través de la distribución de seguimiento probablemente en el programa de comidas para agarrar y llevar si esto es factible con el distrito).

Puede enviar [uplift-lapromisefund.org](mailto:uplift-lapromisefund.org) por correo electrónico para obtener más información.

Contáctenos:  
APCH departamento de Consejería  
(323) 232-7653  
Ext. 2207 (Veronica) o  
Ext. 2252 (Gabrey).

APCH Membresía  
323-232-7653  
Ext. 2326  
o 213-703-1029





## CONSEJOS PARA MANTENERSE SALUDABLE

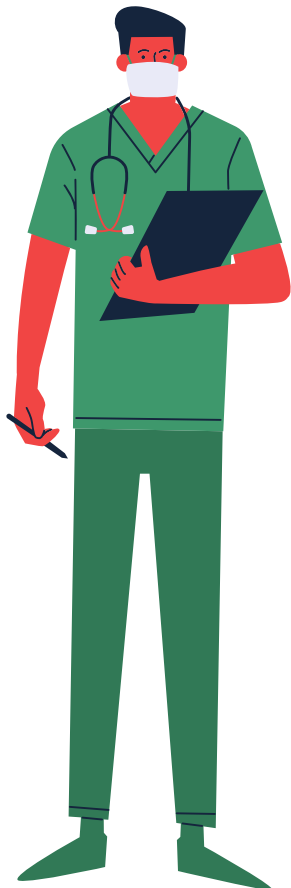
### Mantenerse informado para protegerse.

En el momento no hay ninguna vacuna para prevenir COVID-19, pero hay formas de prevenir enfermedades. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la mejor manera de prevenir enfermedades es evitar la exposición a este virus. Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona.

- Entre personas que se encuentran en contacto cercano a cada uno (entre 6 pies)
- A través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
- Estas gotas pueden caer en la boca o nariz de gente que está cerca o inhaladas por los pulmones.
- Algunos estudios recientes han sugerido que las personas que no muestran síntomas pueden propagar COVID-19

Estas son las mejores formas de mantenerse saludable y evitar la propagación de cualquier virus respiratorio, COVID-19 incluido:

- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Si no hay agua y jabón disponibles, lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- Use una máscara si está enfermo o está en público.



Haz clic al Doctor  
para consejos de  
como manejar el  
estres durante esta  
pandemia.

